



СПА-МЕНЮ

GB

THERMÆ HOTELS

АБАНО ТЕРМЕ

ИТАЛИЯ



GB Thermæ Hotels - Abano Terme (Italy)

Tel. +39 049 8665800 - Fax +39 049 8669779 Numero verde 00.800.88118811

info@gbhotelsabano.it - www.gbhotelsabano.it

СПА-МЕНЮ - GB THERMÆ HOTELS



ABANO TERME - ITALY

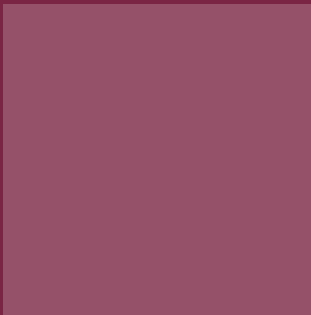


Мы знаем насколько драгоценно Ваше время, поэтому каждое мгновение, проведенное в наших отелях, станет для Вас незабываемым, и Вы вновь захотите вернуться к нам...

*Семья Бориле
(сеть термальных спа-отелей GB Thermae Hotels)*



ABANO TERME - ITALY



УВАЖАЕМЫЕ ДАМЫ И ГОСПОДА,

ПОРА ПОНЯТЬ, ЧТО НАСТОЯЩАЯ РОСКОШЬ – ЭТО ЗДОРОВЬЕ, ПОЭТОМУ СПА-ОТДЫХ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРИЯТНАЯ ПАУЗА ВО ВРЕМЯ ДЕЛОВОЙ ПОЕЗДКИ, НО И ДОСТОЙНАЯ ЦЕЛЬ ЛЮБОГО ОТДЫХА.

А ПОТОМУ ОЧЕНЬ ВАЖНО ВЫБРАТЬ СВОЙ КУРОРТ И СВОЙ ОТЕЛЬ, И ТОГДА ДОКАЗАТЕЛЬСТВОМ ХОРОШО ПРОВЕДЕННОГО ОТПУСКА БУДУТ НЕ ТОЛЬКО ФОТОГРАФИИ, НО ТАКЖЕ ВАШЕ СИЯЮЩЕЕ ЛИЦО И ПРЕКРАСНОЕ САМОЧУВСТВИЕ. МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬСЯ В ОКЕАНЕ ПРЕДЛОЖЕНИЙ И ПОДАРИМ ТЫСЯЧУ ГРЕЗ, ВОПЛОЩЕННЫХ В ОДНОМ УДИВИТЕЛЬНОМ СПА-ПУТЕШЕСТВИИ.

В ЭТОЙ БРОШЮРЕ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ КРАТКУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СПА-ПРОЦЕДУРАХ, ПРЕДЛАГАЕМЫХ В ТЕРМАЛЬНЫХ СПА-ЦЕНТРАХ НАШИХ ОТЕЛЕЙ, И НАДЕЕМСЯ, ЧТО У ВАС БУДЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ НА СОБСТВЕННОМ ОПЫТЕ ИСПЫТАТЬ БЛАГОТВОРНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР.

СОТРУДНИКИ НАШИХ ОТЕЛЕЙ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОМОГУТ ВАМ В ВЫБОРЕ ПРОЦЕДУР И СДЕЛАЮТ ВСЕ ОТ НИХ ЗАВИСЯЩЕЕ, ЧТОБЫ СПА-ОТДЫХ В GB THERMAE HOTELS ЗАПОМНИЛСЯ ВАМ НАДОЛГО.

Термальные источники и лечебные грязи Абано Терме	06
Специализация спа-отелей GB Thermae Hotels	08
Показания	10
Грязелечение	12
Бальнеотерапия	18
Массажи	24-30
Физиотерапия и реабилитация	36
Косметические процедуры для лица	40
Косметические процедуры для тела	46
Термальная косметология	52
Комплексные программы по уходу за лицом и телом «Красота Богов»	60
Линия косметических средств для домашнего ухода	68

Термы Абано. Исторический очерк.

Вот уже более 2000 лет, со времен Римской империи, горячие термальные источники Абано Терме используются как терапевтическое средство в профилактике и лечении заболеваний суставов и опорно-двигательного аппарата.

Помимо этого, термальные источники зоны Эуганских Холмов, где расположен курорт Абано Терме, обладают обезболивающим и спазмолитическим действием, поэтому используются как эффективное средство в рамках лечебно-оздоровительных и антистрессовых программ для восстановления психофизического равновесия, повышения жизненного тонуса и укрепления иммунитета.

Целебные свойства горячих термальных источников Абано были открыты эмпирическим путем много веков тому назад. Юлий Цезарь, возвращаясь с военных походов, заметил, что копыта и поврежденные суставы лошадей быстро заживали после того, как находились в контакте с термальной водой и болотистой почвой, - прототипом

грязи, полученной при смешении глины и термальной воды. Об этом свидетельствуют письменные источники, исторические очерки Цезаря и Плиния, а также археологические раскопки в зоне Эуганских Холмов, образцы которых сохранились в музеях Падуи и Эсте.

Абано Терме пользовалось славой и популярностью у жителей Древнеримской империи. До наших дней сохранились римские бани на холме Монтироне в Абано Терме, где древние римляне принимали водные процедуры. Первые попытки научного исследования

целебных свойств лечебных грязей и термальных источников Абано относятся к эпохе Раннего Возрождения. Исследованиям термальной воды Абано посвятил свои научные труды известный врач и философ Пьетро д'Абано, в честь которого в центре курортного городка был открыт памятник.

Так зарождалась традиция ездить на воды в Абано Терме. Отдых на термах, не только для лечения заболеваний суставов, но, прежде всего, для их предотвращения и для общего оздоровления организма, стал сегодня традицией, корни которой уходят в глубину веков.

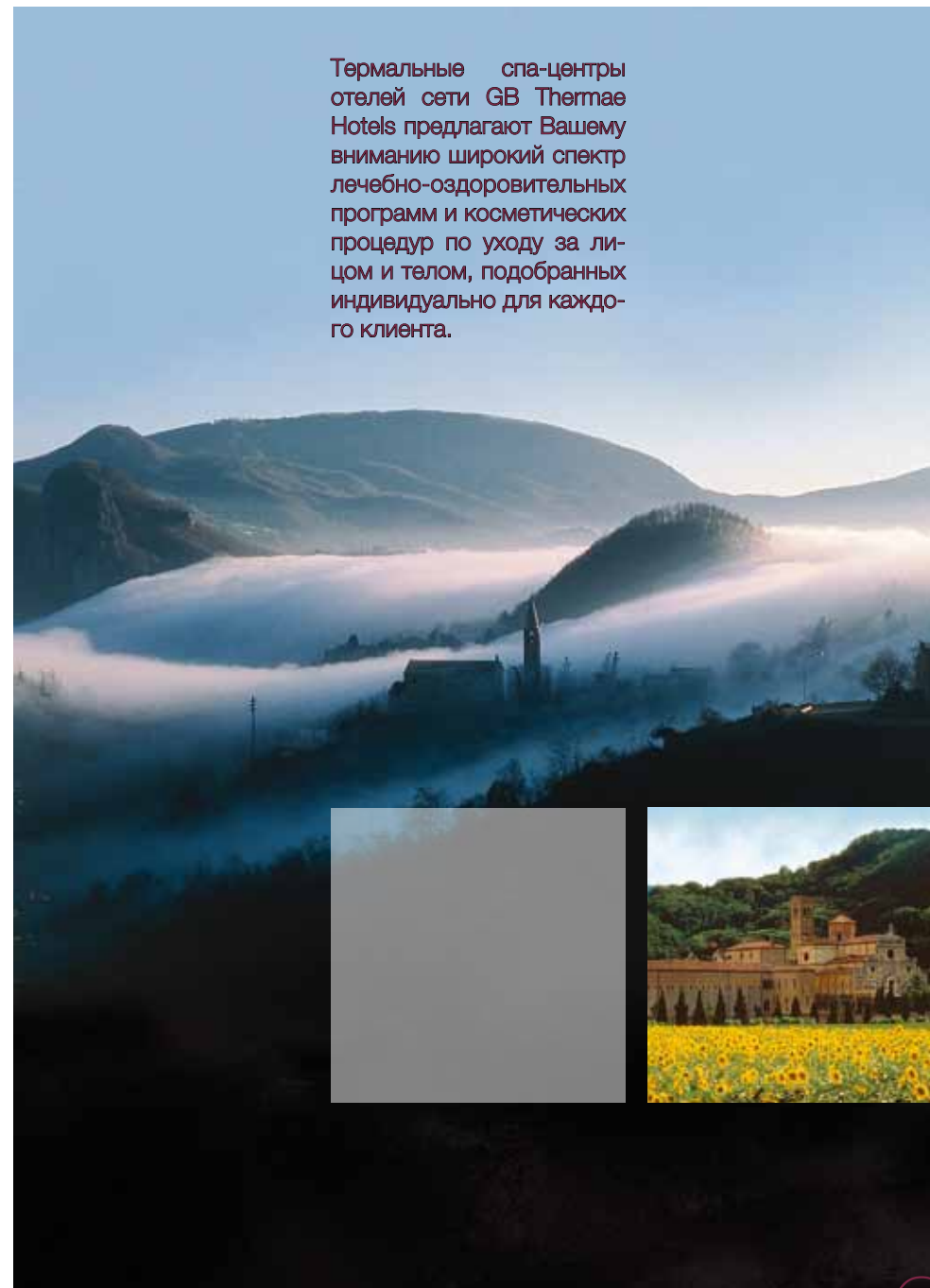
Славное наследие термального лечения не забыто – в наши дни искусство здорового образа жизни достигло в Абано Терме высочайшего уровня благодаря комфортабельным спа-отелям GB Thermae Hotels, которые разработали многопрофильные программы оздоровительного отдыха. Визитной карточкой отелей GB Thermae Hotels является эксклюзивный метод современного термального лечения Termalismo Moderno®,

который сочетает в себе индивидуальный подход к клиенту, древнейшие западные методики комплексного термального лечения (грязелечение и бальнеотерапия), мудрость восточных практик и новинки в области лечебной косметологии. Наряду с грязелечением и бальнео-

терапией широко применяется уникальный синтез китайских, аюрведических и восточных практик, а также последние достижения медицины и косметологии в области омоложения и лечения эстетических дефектов.



Термальные спа-центры отелей сети GB Thermae Hotels предлагают Вашему вниманию широкий спектр лечебно-оздоровительных программ и косметических процедур по уходу за лицом и телом, подобранных индивидуально для каждого клиента.



Термальные источники Абано Терме

Обилие полезных веществ, содержащихся в термальной воде зоны Эуганских Холмов, где расположен курорт Абано Терме, обуславливает ее мировую уникальность. Термальные воды Абано имеют геотермическое происхождение, а в их химическом составе доминируют соли брома и йода.

Дождевая вода, собираясь в предгорьях Альп, проходит через почву, достигая глубины 2500 - 3000 метров, постепенно нагреваясь и обогащаясь минеральными солями, олигоэлементами и целебными компонентами, такими как минералы натрия, брома, йода, которыми насыщена зона Паданской долины.

Уникальные характеристики термальная вода этой зоны приобретает благодаря ее длительному прохождению под землей: требуется около 25 лет, для того, чтобы вода преодолела расстояние в 80 км, отделяющее предгорье Альп от Эуганских Холмов, после чего она выходит на поверхность земли в Абано Терме при температуре 85°C.



Состав термальной воды:

Температура термальной воды при ее выходе на поверхность.....	85° C
РН.....	7,1
Сухой остаток при 180°C	5,050 г/л
Ионы натрия	1,239 г/л
Ионы калия	0,088 г/л
Ионы кальция	0,366 г/л
Ионы магния	0,080 г/л
Ионы аммония	0,0027 г/л
Ионы нитрита	отсутствует
Ионы нитрата	отсутствует
Ионы сульфата	0,980 г/л
Ионы хлорида	2,176 г/л
Ионы бикарбоната	0,169 г/л
Ионы бромида	13,6 г/л
Ионы йодида	0,82 г/л
Диоксид кремния	0,051 г

Каждый из спа-отелей сети GB Thermae Hotels имеет свою скважину, из которой добывается термальная вода, после чего она охлаждается до необходимой температуры и используется по назначению: в процессе «созревания» лечебных грязей, в термальных бассейнах и бальнеотерапии.

Лечебные грязи Абано Терме

Лечебные термальные грязи, используемые в термальных спа-центрах отелей, - это богатая смесь нескольких компонентов: твердого (глина), жидкого (солевая бром йодистая вода) и биологического (микроорганизмы и водоросли). Прежде чем термальная грязь приобретет свои лечебные свойства, она проходит процесс созревания в специально созданных для этого резервуарах, в контакте с минеральной водой, за время которого обогащается солями и минералами, а также водорослями и микроорганизмами. Период созревания грязи длится около одного года по методу, разработанному факультетом биохимии университета Падуи и научно-исследовательским центром Пьетро д'Абано.

Состав грязей определяет их осмотическое и онкотическое воздействие на организм, что и обуславливает терапевтический эффект грязей широкого спектра действия.

Только созревшая грязь обладает соответствующими терапевтическими, физическими и биохимическими характеристиками, в результате чего становится идеальным натуральным лечебным средством, обладающим противовоспалительным, обезболивающим, расслабляющим и тонизирующим действием. По окончании периода созревания, грязи переносятся в термальный спа-центр отеля, где используются в



рамках программ грязелечения, которые назначаются в строго индивидуальном порядке по результатам медицинской консультации с доктором термального центра.

Термальные грязи Абано Терме сертифицированы Медицинским департаментом сертификации Европейского Союза. Таким образом, термальные грязи Абано признаны Европейским Союзом уникальным по своему составу натуральным противовоспалительным средством, не имеющим побочных эффектов.

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ ТЕРМАЛЬНЫХ СПА-ЦЕНТРОВ GB Thermae Hotels

Каждый отель цепочки GB Thermae Hotels имеет свой термальный спа-центр (отделение грязелечения и бальнеотерапии, спа-центр и косметический салон), поэтому процедуры проводятся на месте, не выходя из отеля: достаточно набросить халат, сесть в лифт и Вы уже в термальном центре.

- Термальная медицина и курортология (грязелечение и бальнеотерапия)
- Ортопедия
- Ревматология
- Физиатрия
- Ангиология
- Антивозрастная косметология
- Эстетическая медицина
- Натуропатия и гомеотоксикология
- Наука о питании
- Реабилитация

Согласно традиции термальных спа-отелей GB Thermae Hotels, специализированные термальные отделения и центры красоты предлагают Вашему вниманию широчайший спектр лечебно-оздоровительных программ, а также программ по уходу за телом, подобранных индивидуально для каждого клиента. Эти программы рассчитаны как на клиентов, которые нуждаются в лечебных терапевтических процедурах, так и на тех, кто хочет просто отдохнуть, оздоровиться душой и телом, восстановить фигуру благодаря косметическим процедурам, - одним словом вернуть своему телу красоту и здоровье, которых нас лишает неумолимое течение времени, стресс и загрязненная окружающая среда.

В начале лечения клиент получает консультацию опытного врача, специалиста по термальной медицине, который разработает для него индивидуальную программу процедур. Помимо грязелечения и бальнеотерапии, Вам предложат большой выбор спа-программ, косметических процедур и массажей, от терапевтических до восточных.

Медицинский осмотр и консультация врача:

Консультация врача обязательна перед началом термальных процедур. Медицинский осмотр проводится высококвалифицированными врачами, которые назначат индивидуальную программу процедур, исходя из потребностей и ожиданий клиента. В каждом термальном спа-центре отеля к Вашим услугам высококвалифицированный медицинский персонал, к которому Вы можете обратиться за помощью или интересующей Вас информацией. В случае необходимости, после общего медицинского осмотра, будет проведено узкопрофильное обследование. Помимо врачей-специалистов термальной терапии в каждом отеле группы Бориле принимают врачи следующих специализаций: ортопед, физиатр, диетолог-нутриционист, дерматолог, врач - специалист по лечебной косметологии, натуропат - специалист по гомеотоксикологии, мезотерапии и иглоукаливанию.

GB Thermae Hotels сотрудничают с частными клиниками Падуи, в которых можно получить широкий спектр диагностических услуг.



МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ НА КУРОРТЕ АБАНО ТЕРМЕ

Заболевания опорно-двигательного аппарата (позвоночника, суставов и соединительных тканей): первичный и вторичный (остео)артроз, артроз шейных позвонков, состояния после удаления грыжи межпозвоночных дисков, дископатия (болезни неясной этиологии, клинически проявляющихся признаками поражения межпозвоночных дисков), патологии межпозвоночных дисков; лопаточно-плечевые периартриты (ремиссия), ревматоидный артрит, возрастной остеопороз, постклимактерический остеопороз, спондилоартроз, спондилолистез, псориазная артропатия, синдром запястного туннеля.

Ревматизмы внесуставной этиологии: ревматизм сухожилий, фиброзный синдром, фиброзный миозит.

Реабилитация в термальной воде и физиокинезитерапия: состояния после операций с последующим протезированием коленного, плечевого, тазобедренного суставов, состояния после перенесенных травм, полиартроз.

Заболевания верхних и нижних дыхательных путей: хронический бронхит, бронхоэктаз, хронический бронхит с нарушением бронхиальной проходимости, эмфизема.

Лор-заболевания: вазомоторная ринопатия, хронический гайморит, катаральный гайморит, хронический фарингит, хронический фаринго-тонзиллит, аллергический ринит, гипертрофический ринит, хронический отит, риногенная гипакузия, катаральный отит, катаральное воспаление.

Хронические заболевания вен и венозной системы: хроническая венозная недостаточность, состояния после операций на венах, варикозное расширение, нарушение кровообращения нижних конечностей, хрупкие капилляры.

Кожные заболевания: угревая сыпь, микоз кожи, экзема, псориаз, дерматоз, крапивница.

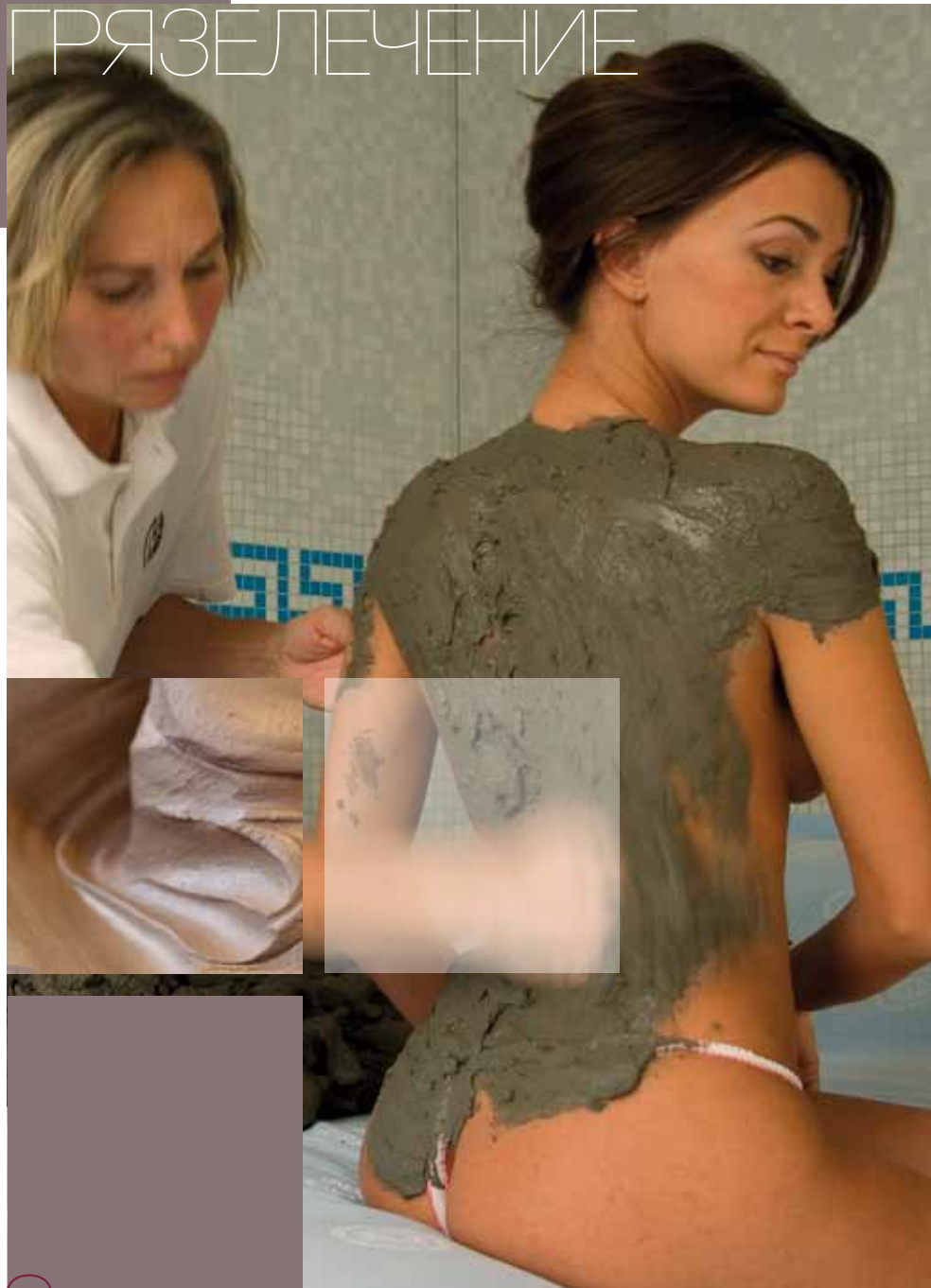
Гинекология: постклимактерический синдром, нарушение гормонального баланса.

Косметология: антивозрастные программы, коррекция фигуры, комплексные программы пелоидокосметеза по уходу за кожей, антицеллюлитные процедуры, винотерапия.

Другое: программы детокс, антистресс, восстановление энергетического баланса, лечение синдрома эмоционального выгорания (burn-out syndrome), укрепляющие спа и велнесс процедуры.



ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ



Грязевая аппликация и термальная озоновая ванна (30 минут)

Во время сеанса грязелечения используется “Созревшая термальная грязь Абано” в виде общих или локальных грязевых аппликаций.

Созревшие грязи, используемые в отделениях грязелечения спа-центров сети отелей GB Hotels, богаты на растительные вещества с ярко выраженным противовоспалительным действием, которые образуются в ходе процесса созревания голубой глины Эуганских Холмов в контакте с термальной водой. Благодаря своему обезболивающему и противовоспалительному действию термальные грязи Абано получили Европейский сертификат качества EP 05100038.

Грязевая аппликация выполняется высококвалифицированным персоналом спа-центра по назначению врача, который указывает в медицинской карточке пациента температурный режим, локализацию и продолжительность грязевой аппликации. На тело пациента наносится слой термальной грязи толщиной около 5-10 см при температуре 36°- 42°C, а затем тело плотно заворачивается в специальную простыню и одеяло из шерсти, чтобы замедлить процесс дисперсии тепла. Грязевая аппликация длится в среднем 15 минут. После чего пациент принимает душ, а затем погружается

на 5-10 минут в ванну, наполненную озонированной термальной водой при температуре 37°C.

После принятия термальной озонистой ванны рекомендуется отдохнуть в номере, хорошенько укрывшись одеялом, для восстановления процесса потоотделения.



Обертывания с использованием созревшей термальной грязи вместе с термальными озоновыми ваннами обладают ярко выраженным терапевтическим действием на мышечные ткани и опорно-двигательный аппарат (хронические заболевания суставов и проблемы с осанкой). Процедуры грязелечения (грязевые аппликации и термальные озонистые ванны) обладают противовоспалительным действием, повышают защитные функции организма, стимулируют обмен веществ на клеточном уровне, обладают защитной функцией на хрящевые ткани, не вызывая при этом побочных эффектов на желудочно-кишечный тракт.

Давление, образующееся в ходе гидростатики термальной воды стимулирует венозное кровообращение, обладает дренажным действием на лимфосистему и снижает застойные процессы, например, способствует выведению избыточной жидкости из организма.

Ритуал восточного грязелечения питательный эффект (тридоша) (30 минут)

Проводится в восточном павильоне отеля Metropole

Ритуал “Восточного грязелечения тридоша” персонализируется благодаря использованию индивидуально подобранных эфирных масел и лечебных аюрведических эссенций. Начнется ритуал с обтирания тела эфирными маслами, а затем последует нанесение грязевой аппликации.

Нейтральное аюрведическое масло тридоша обладает омолаживающим и питательным действием. Это масло производится из семян кунжута и подсолнуха, а поэтому прекрасно подходит для чувствительной кожи и кожи, склонной к аллергическим проявлениям.

После грязевой аппликации последует освежающий душ, а затем термальная ванна с выбранной лечебной эссенцией, которая до этого добавлялась в масло, используемое во время грязевой аппликации.

После термальной ванны рекомендуется отдых, во время которого Вам предложат неспешно выпить травяной декокт из фенхеля, цитрусовых, липы и солодки.

Ритуал восточного грязелечения дренажный эффект (питта) (30 минут)

Проводится в восточном павильоне отеля Metropole

Ритуал “Восточного грязелечения питта” персонализируется благодаря использованию индивидуально подобранных эфирных масел и лечебных аюрведических эссенций. Начнется ритуал с обтирания тела эфирными маслами, а затем последует нанесение грязевой аппликации. Аюрведическое масло питта обладает дренажным эффектом и содержит экстракты мяты перечной, фенхеля, аниса, сандалового дерева, подсолнуха и кунжута.

После грязевой аппликации последует тонизирующий душ, а затем термальная ванна с выбранной лечебной эссенцией, которая до этого добавлялась в масло, используемое во время грязевой аппликации. Данная процедура способствует комплексной стимуляции органов чувств благодаря использованию ароматерапии (запахи эссенций и эфирных масел), хромотерапии (использование цветовой гаммы в кабине, где проводится процедура) и музыкотерапии, которая способствует обретению внутреннего покоя.

После термальной ванны рекомендуется отдых, во время которого Вам предложат неспешно выпить травяной декокт на основе трав, обладающий дренажным и очищающим эффектом.



Ритуал восточного грязелечения расслабляющий эффект (вата) (30 минут)

Проводится в восточном павильоне отеля Metropole

Ритуал “Восточного грязелечения вата” персонализируется благодаря использованию индивидуально подобранных эфирных масел и лечебных аюрведических эссенций. Начнется ритуал с обтирания тела эфирными маслами, а затем последует нанесение грязевой аппликации. Аюрведическое масло вата обладает эффектом антистресс и содержит экстракты цитрусовых, сандалового дерева, иланг-иланг, розы, подсолнуха и кунжута.

После грязевой аппликации следует освежающий душ, а затем термальная ванна с добавлением расслабляющей эссенции. Данная процедура способствует полисенсорной стимуляции организма благодаря использованию ароматерапии (запахи эссенций и эфирных масел), хромотерапии (использование цветовой гаммы в кабине, где проводится процедура) и музыкотерапии, которая способствует обретению внутреннего покоя.

После термальной ванны рекомендуется отдых, во время которого Вам предложат неспешно выпить травяной декокт на основе трав, обладающих расслабляющим эффектом.

Ритуал восточного грязелечения тонизирующий эффект (капха) (30 минут)

Проводится в восточном павильоне отеля Metropole

Ритуал “Восточного грязелечения капха” персонализируется благодаря использованию индивидуально подобранных эфирных масел и лечебных аюрведических эссенций. Начнется ритуал с обтирания тела эфирными маслами, а затем последует нанесение грязевой аппликации. Аюрведическое масло капха обладает дренажным и тонизирующим действием и содержит экстракты корицы, кардамона, имбиря, лимона, подсолнуха и кунжута.

После грязевой аппликации следует прохладный душ, а затем термальная ванна с добавлением тонизирующей эссенции. Данная процедура способствует полисенсорной стимуляции организма благодаря использованию ароматерапии (запахи эссенций и эфирных масел), хромотерапии (использование цветовой гаммы в кабине, где проводится процедура) и музыкотерапии, которая способствует обретению внутреннего покоя.

После термальной ванны рекомендуется отдых, во время которого Вам предложат неспешно выпить травяной декокт на основе трав, обладающих тонизирующим и антиоксидантным действием.

Грязевая аппликация для коррекции фигуры Fango & Forma

Проводится в термальном спа-центре отеля Grand Hotel Trieste & Victoria

Перед началом сеанса грязетерапии Fango & Forma вам предложат выпить дренажный травяной декокт. Затем в специальной кабине терапевт наносит аппликацию из созревшей термальной грязи при температуре и на участки тела согласно назначению врача. Через 15 минут грязевое обертывание смывается под теплым тонизирующим душем.

Следующая после душа термальная ванна является ключевым моментом процедуры. Во время нахождения в ванной с термальной водой, в нее добавляется парфюмированная эссенция “hydrobath relax” и эфирные масла (мускус и цветы лимонного дерева), которые повышают терапевтическое действие термальной воды; релаксantный эффект ванны повышается за счет использования элементов ароматерапии.

После термальной ванны, обтеревшись нежными упругими полотенцами, на тело наносится облако изысканной парфюмированной воды “l'Esprit d'Abano”, которая прекрасно увлажняет кожу и нормализует её кислотно-щелочной баланс. Затем на ноги наносится освежающий гель “gel gambe capillari rinfrescante” или тонирующий гель “gel rassodante”.

Благодаря противовоспалительному, антиоксидантному и очищающему действию созревшей термальной грязи, моделирующая грязевая аппликация Fango & Forma обладает целым рядом терапевтических свойств: регенерирует мышечные ткани, укрепляет мускулатуру, повышает упругость кожи, снимает напряжение. Кроме того, ванна с озонированной термальной ключевой водой, дополняющая грязевую аппликацию, создает эффект расслабляющего гидромассажа с последующей микростимуляцией мягких тканей.

Винотерапия: косметические грязевые обертывания с винным мустом (58 минут)

Комплексная программа винотерапии состоит из эксклюзивных процедур для лица и тела, использующих антиоксидантные свойства резвератрола, содержащегося в виноградном мусте. Обладает омолаживающим действием, помогает сохранить упругость кожи и предотвратить ее преждевременное старение.

В начале процедуры винотерапии “Vasso & Fango”, тело обволакивает облачко ароматических виноэссенций с экстрактом резвератрола, а затем нежной кисточкой на тело наносится тончайший слой созревшей грязи в сочетании с винным мустом.

Объятия Бахуса завершатся термальной ванной с добавлением минеральных солей и фруктового экстракта красного винограда, а затем последует нанесение на тело нежными массажными движениями витаминного масла, обогащенного резвератролом. Процедура обладает омолаживающим и питательным эффектом: делает кожу нежной, возвращает ей упругость, здоровый блеск и шелковистость.



Грязевая аппликация для двоих (30 минут)

Проводится в термальном спа-центре отеля Due Torri

Во время сеанса грязелечения для пар происходит комплексная стимуляция органов чувств благодаря уютной атмосфере, царящей в кабине грязелечения, аромату эссенций, светлой цветовой гамме и музыкотерапии. Полнота ощущений в сочетании с теплой термальной аппликацией превращают эту процедуру в нежные и романтические термальные объятия, используя на благо здоровья уникальные природные ресурсы курорта: созревшие грязи и термальную воду.

Научно доказано, что грязелечение стимулирует выработку мозгом человека бета-эндорфинов (так называемых гормонов счастья и хорошего самочувствия). Сеанс грязелечения, проводимый в «кабине для двоих», обладает биоэнергетическим стимулом, лежащим в основе осмоза пары, помогая, тем самым, восстановить гармонию внутри пары и вернуть полноту чувств.

Омолаживающая грязевая аппликация Anti-aging (30 минут)

Проводится в термальном спа-центре отеля Abano Grand Hotel

В омолаживающей грязевой аппликации используется «созревшая» термальная грязь с повышенным содержанием водорослей. Процедура способствует снятию мышечного напряжения, повышает упругость кожи, придает ей здоровый блеск, шелковистость и эластичность (профилактика старения кожи).

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ



Термальная озоновая ванна (15 минут)

Термальная вода, используемая во время процедуры бальнеотерапии, добывается из специальных скважин, которые расположены на территории термального спа-центра каждого из отелей цепочки GB Hotels-Abano Terme, а ее температура при выходе на поверхность земли достигает 85°C. Данная термальная вода классифицируется по своему химическому составу, как гипертермальная солевая бром-йодистая вода и является уникальным природным ресурсом, который не имеет аналогов в мире. Термальная вода специально охлаждается до нужной температуры, согласно предписанию врача-курортologa, и, благодаря своему сосудорасширяющему и миорелаксantному действию, является неотъемлемым дополнением к грязелечению, используемой в лечении и профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Температура и особый химический состав термальной воды обуславливают ее обезболивающее и спазмолитическое действие, что делает ее прекрасным натуральным средством в лечении проблем, связанных с мышечным напряжением, особенно на паравертебральном уровне (цервикалгия, хронические боли в пояснице и боли в спине).



Термальная ванна с гидроэссенциями

Ванна с термальной ключевой водой с высокой концентрацией минеральных солей (наиболее важными по своему лечебному действию являются соль, бром, йод и селен), обладает расслабляющим действием, улучшая при этом общее самочувствие. В рамках программ "Красота Богов", благодаря добавлению в термальную ванну специальных гидроэссенций, обладающих укрепляющим, релаксantным и дренажным действием, сеанс термальной озоновой ванны становится также эффективной косметической процедурой.

Восточная термальная ванна (15 минут)

Проводится в термальном спа-центре отеля Метрополь

Восточная термальная ванна дополняет восточный ритуал грязелечения, но также может использоваться как отдельная подготовительная процедура к дальнейшим массажам и аюрведическим процедурам.

Термальная солевая бром-йодистая вода обогащается лечебными эссенциями (вата, питта, капха или тридоша) согласно назначению врача термального спа-центра.

Релаксantный эффект восточной термальной ванны обусловлен комплексным воздействием на органы чувств благодаря использованию ароматерапии, хромотерапии и музыкотерапии.



После термальной ванны рекомендуется немного отдохнуть и выпить травяной декокт, который повысит расслабляющий эффект процедуры.

Бальнеотерапия в термальном бассейне

Особый состав термальной воды, которой наполнены бассейны отелей GB Hotels, и ее температурный режим (от 30° до 35°C) обладают миорелаксantным действием и снимают мышечные спазмы, что помогает эффективно решить проблемы, связанные с мышечным напряжением, а также повысить общий тонус организма.

В каждом отеле расположены бассейны с термальной водой разной температуры: внутренние бассейны, а также соединенные с ними бассейны на открытом воздухе, которые оборудованы гидромассажами, вирпул, дорожками здоровья, подводными тренажерами, водопадами, струйными дорожками с эффектом противотока, релакс зонами.



Ножные ванны Кнайп

Ножные ванны Кнайп представляют собой термальную дорожку, состоящую из двух отсеков, с чередованием горячей-холодной воды, которая подается под разным давлением; процедура рассчитана на пациентов с сосудистыми проблемами (нарушение венозного кровообращения и работы лимфосистемы, слабые капилляры, отеки и тяжесть в ногах), а также как дополнение к основной реабилитационной программе для пациентов ортопедического и неврологического профиля.

Ингаляционная терапия

Особый состав термальной солевой бром-йодистой воды обладает очищающим, противовоспалительным и смягчающим действием на слизистую дыхательных путей.

Ингаляции и аэрозоли показаны для лечения ринитов, фарингитов, ларингитов, гайморитов, хронических катаральных отитов и хронических бронхитов. Ингаляционная терапия рекомендуется также для детей.

Эффективность ингаляторной процедуры повышается при ее сочетании с локальным нанесением маски из созревшей грязи.

Термальный грот

Регулярное посещение термального грота во время отдыха в спа-отеле обладает прекрасным релаксantным действием.

Антротерапия проводится в специальном помещении с влажным паром (грот) или с сухим паром (сауна); просьба прислушаться к рекомендациям врача, который посоветует наиболее подходящую для вас процедуру.

Нахождение в термальном гроте, в котором царит особый микроклимат благодаря высокой температуре и химическому составу термальной воды, из которой состоит поступающий в грот пар, стимулирует кровообращение и механизмы термодисперсии с последующим расширением сосудов и капилляров.

Процедура рекомендуется для повышения мышечного тонуса и защитных функций организма, а также для общего очищения организма (эффект детокс) за счет выведения из организма токсинов и шлаков.

Терапевтическое действие этого древнего ритуала сложно переоценить, поэтому в сегодняшние дни эта процедура рекомендуется как дополнение к процедурам бальнео- и грязелечения в лечении заболеваний суставов, а также в рамках оздоровительных программ, программ по коррекции фигуры, в борьбе с хроническим стрессом.





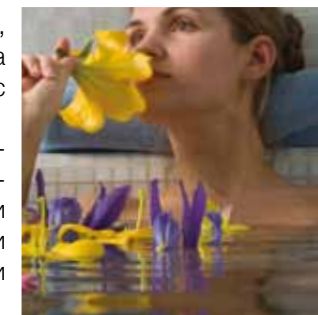
Гидромассаж в термальной воде (Hydrobody therapy) (28 минут)

Во время процедуры гидромассажа воздействие на тело пациента осуществляется за счет массажной струи воды. Гидромассаж проводится в ванной с термальной водой под наблюдением терапевта. Во время процедуры наступает гиперемия тканей вследствие усиления микроциркуляции и прилива крови к периферии, в результате чего активизируются окислительно-восстановительные процессы, быстрее выводится молочная кислота, ускоряется снятие воспалительных процессов в тканях. Струйный массаж рекомендуется с целью комплексной стимуляции организма, а также для снятия мышечного и эмоционального напряжения. Гидромассаж улучшает кровообращение, помогает справиться с последствиями стресса и состоянием необоснованной тревоги, нормализует психо-эмоциональное состояние.

Гидрорелакс (28 минут)

Процедура проводится в термальном спа-центре отеля Abano Grand Hotel

Пациент, погруженный в ванну с термальной водой, подвергается деликатному массажу с использованием водных струй. В термальную воду добавляются ароматические эссенции разного спектра действия: от расслабляющего до тонизирующего, в зависимости от результата, который необходимо достичь. Процедура гидрорелакса дополняет разнообразные косметические и веллнес процедуры для повышения их эффективности. Эффект термальной ванны гидрорелакс – это комплексная стимуляция организма, за счет использования элементов ароматерапии (запах эссенций), хромотерапии (цветовая гамма и световые волны) и музыкотерапии (релакс мелодии для восстановления состояния покоя и умиротворенности).



После термальной ванны рекомендуется отдохнуть и неспешно выпить очищающий травяной декокт.

Thermal Natural Relax (50 минут)

Состояние глубокой релаксации достигается за счет миорелаксантных свойств термальной воды, в которой проводится процедура, а также благодаря единению человека с одной из самых древних стихий – водой, которая дала жизнь всему живому. Thermal Natural Relax подарит незабываемые ощущения и восстановит жизненный тонус.



Терапевтический веллнес массаж тела (28 минут)

Идеальное дополнение к сеансу грязелечения и бальнеотерапии, этот массаж обладает регенерирующим воздействием на организм после тепловой процедуры. Массаж улучшает кровообращение, повышает мышечный тонус, дарит хорошее самочувствие и ощущение легкости.

Массаж Антистресс (58 минут)

Массаж антистресс – это общий деликатный массаж, который обладает комплексным воздействием на мышечную массу, стимулирует кровообращение и отток лимфы, снимает мышечные спазмы и улучшает подвижность суставов, положительно воздействует на дыхательную систему.

Состояние глубокой релаксации, которое достигается благодаря массажу, способствует выработке организмом натуральных веществ, обладающих болеутоляющим, успокаивающим и антидепрессивным действием. Массаж антистресс способствует повышению защитных функций организма, а также помогает восстановить психоэмоциональное равновесие.

Это оптимальный вид массажа для деловых людей, часто подвергающихся стрессу. Антистрессовым действием обладают также следующие виды массажа: аюрведа, шиatsu, hot stone therapy, жасминотерапия, рефлексологический массаж стоп.

Спортивный массаж (58 минут)

Особый вид массажа, который направлен на улучшение физической формы.

Способствует снятию мышечного напряжения, снижению сердечного ритма и артериального давления, стимулирует кровообращение, способствует выведению молочной кислоты и продуктов распада вследствие обмена веществ во время спортивных нагрузок. Снимает мышечные спазмы и обладает расслабляющим действием на мышечные ткани; широко применяется в подготовке перед спортивным сезоном.

Таким образом, спортивный массаж применяется не только после соревнований, но и перед началом спортивного сезона и в перерывах между тренировками.



Лимфодренаж тела (58 минут)

Ручной лимфодренаж – особая техника массажа, используемая как в терапевтических, так и в косметических целях, и направлена на нормализацию работы лимфотока. Создателем этого вида массажа считается датский врач Эмиль Воддер. Лимфодренаж эффективно используется для снятия отеков, вызванных недостаточной работой дренажной системы организма; способствует оттоку избыточной жидкости и продуктов распада обмена веществ по лимфатическим сосудам, а также применяется в лечении головной боли.

Эта техника массажа заключается в особом воздействии на мягкие ткани лица и тела с целью «направить» лимфу в нужном направлении, тем самым добившись оттока избыточной жидкости из организма.

Терапевтическое действие массажа многогранно: лимфодренаж удаляет застой интерстициальной жидкости, вызывающей отеки; способствует процессу рубцевания, поскольку свежая лимфа богата на восстанавливающие клетки, которые во время массажа направляются к поврежденному месту; способствует повыше-



нию защитных функций организма благодаря фагоцитирующему свойству лимфы; способствует улучшению питания органических тканей и нормализации водного баланса обезвоженной кожи; обладает прекрасным расслабляющим действием на мышцы и на весь организм.

В косметологии лимфодренаж широко используется в лечении таких проблем как акне (угревая сыпь), растяжки на бедрах, морщины, целлюлит, отеки и мешки под глазами.

В медицине лимфодренаж доказал свою эффективность в лечении следующих патологий: гематомы, ушибы с последующим образованием гематом, вывихи суставов, переломы, рубцы и раны, включая рубцы вследствие перенесенных операций, артриты, ревматизмы, цервикалгии, люмбаго, запоры, мигрени, варикозное расширение вен и т.д.

Эффективность лимфодренажа повышается в разы при его сочетании с аппаратным лимфодренажем, – перистальтической прессотерапией.

Лимфодренаж ног (28 минут)

Согласно рекомендации врача, лимфодренаж может быть общим, для всего тела (длительность 1 час), или локальным, только для ног (длительность 28 минут). Процедура ручного лимфодренажа часто дополняется аппаратным лимфодренажем, перистальтической прессотерапией, для достижения быстрого и длительного во времени результата.

Гемолимфатический дренажный массаж (58 минут)

Дренажный гемолимфатический массаж воздействует на все тело посредством медленных и ритмичных движений вдоль циркуляции кровяных и лимфатических сосудов, способствуя, тем самым, выведению токсинов и избыточной жидкости из организма, снятию мышечных спазмов и повышению тонуса нервных, мышечных и соединительных волокон.

Антицеллюлитный укрепляющий массаж (58 минут)

Целлюлит – распространенная проблема нарушения работы венозной системы, которой подвержены многие женщины. Этому способствуют многие факторы: наследственность, гормональный дисбаланс, неправильное питание, нарушение кровообращения и малоподвижный образ жизни. Как правило, первыми признаками целлюлита являются задержка жидкости в мышечных тканях и склонность к отекам. По мере развития целлюлита, происходит уплотнение подкожных тканей с последующим поражением коллагеновых волокон и образованием фиброзных тканей (так называемых узлов). Этот процесс сопровождается появлением «апельсиновой корки». Ослабление тонуса мышечных тканей вызвано прежде всего недостатком коллагеновых волокон и эластина.

В борьбе с целлюлитом необходим комплексный подход, который в термальных спа-центрах отелей GB Hotels обрел форму комплексных программ лечения фиброзного и других видов целлюлита. Каждая программа строго индивидуальна и состоит из сочетания следующих процедур: косметические грязевые обертывания Fango Plus, косметические процедуры для тела в рамках программ «Красота Богов», регулярные физические нагрузки, включая индивидуальные занятия с тренером, аппаратная прессотерапия и ручной лимфодренаж, процедура для коррекции фигуры - slim toning и диетическое питание, а также целый ряд массажей, обладающих антицеллюлитным действием.

Общий аюрведический массаж (55 минут)

Общий аюрведический массаж Abyangam Kerala станет первым шагом навстречу востоку. Аюрведический массаж выполняется с использованием теплого масла, обогащенного теми или иными эссенциями в зависимости от конституции и психотипа человека.

Процедура может обладать успокаивающим (вата), дренажным (питта), тонизирующим (капха) или питательным (тридоша) действием.

Рефлексологический массаж стоп (28 или 58 минут)

Рефлексотерапия – эффективный и безопасный способ лечения, основанный на воздействии на рефлексогенные зоны, расположенные на стопах и имеющие рефлекторную связь с различными внутренними органами и функциональными системами.

Принцип рефлексотерапии основан на массажировании определенных точек, расположенных на стопе, пробуждающих бессознательную ответную реакцию в соответствующей части тела. Таким образом, рефлексорный массаж стоп обеспечивает согласованную и правильную работу всех органов тела человека. Имея природную основу, рефлексотерапия выдержала испытание временем и является древним, деликатным, простым и безопасным способом лечения.

Этот вид массажа способствует снятию стресса и напряжения, улучшает кровоток, нормализует психо-эмоциональный баланс.

Шиatsu (58 минут)

Древняя техника японского восстанавливающего массажа. Регулярные курсы этого массажа – залог Вашего здоровья и хорошего самочувствия.

При помощи массажа шиatsu достигаются прекрасные результаты в лечении патологий, сопровождающихся болевым синдромом: от заболеваний позвоночника и суставов (люмбаго, цервикалгия) до хронических головных болей. Массаж шиatsu состоит в осторожном давлении пальцами или ладонями на определенные точки на теле человека вдоль меридианов с целью разблокирования энергетических каналов и стимуляции циркуляции жизненной энергии.

Сеанс шиatsu выполняется в спокойной комфортной обстановке с приглушенным светом. Как правило, пациент лежит на специальном удобном коврике (татами) или на массажной кушетке, а терапевт (шиацука) стоит на ногах или же на коленях. Слово «шиatsu» - японское, буквально означает «давление пальцами». Это основная методика применения шиatsu. Кроме того, давление может осуществляться при помощи ладоней, локтей, коленей и стоп, для достижения максимальной силы. Также практикуются упражнения на растяжку, они повышают гибкость, действуя примерно как йога или другие «расслабляющие» упражнения. Можно сказать, что техника шиatsu похожа на сочетание акупунктуры и массажа. Массаж шиatsu не использует силовые приемы массажа, а основан на постепенном воздействии на все участки тела до полного восстановления подвижности суставов и снятия напряжения в мышцах.

Как правило, во время этого массажа терапевт избегает прямого контакта с кожей, поэтому пациент, как правило, должен быть одет в легкий спортивный костюм. По этой же причине в шиatsu не используются массажные кремы или эфирные масла.

Глубокое воздействие массажа шиatsu делает его идеальным способом снятия стресса, а также напряжения, как мышечного, так и психо-эмоционального.



Массаж лавовыми камнями Hot Stone Therapy (58 минут)

Еще на заре человечества, древние цивилизации использовали камни в лечебных целях, а также для восстановления равновесия дисгармоничных чакр и в борьбе с вибрациями негативной энергии. Огонь и тепло всегда были верными помощниками в лечении недугов.

Именно использование определенных камней в лечебных целях лежит в основе массажа hot stone therapy, получившим в Европе название массажа лавовыми камнями.

Этот вид массажа проводится с использованием камней лавовой и базальтовой породы, а также камней, привезенных из Индии (устья реки Ганг). Основу процедуры составляет лечебное воздействие теплых лавовых камней на организм человека, обладающих природным магнетизмом. Размещенные определенным образом, камни не только расслабляют мышцы и связки, но и «подогревают» и «заряжают» нервные сплетения и протекающую по крупным сосудам кровь. В итоге температура тела повышается, что приводит к ускорению обменных процессов и повышению общей сопротивляемости организма. После «каменного массажа» улучшается кровообращение, ускоряется обмен веществ, выводятся шлаки. Кожа становится нежной и упругой. Кроме того, после этой процедуры повышается эластичность мышечной ткани, усиливается амплитуда движений в суставах, расслабляется гладкая мускулатура внутренних органов. Таким образом, эта методика веллнесс-массажа широко применяется в лечебных целях.



ВОСТОЧНЫЕ МАССАЖИ

Проводятся только в восточном павильоне отеля Metropole



Аюрведические практики

Аюрведическая терапия основывается на концепции трех дош. Три биологических элемента (доши) отвечают за три первичные энергии физического тела, влияющие на любой живой организм, а также за ментальную и духовную энергии. Несмотря на то, что концепция трех дош встречается только в аюрведической философии, она во многом перекликается с традиционным понятием западной медицины о трех базовых типах конституции человека. Большинство из нас представляет собой сочетание двух видов дош (а иногда и трех: понятие тридоши), одна из которых является доминантной. Доши подразделяются на три типа: вата, питта и капха. Человеку с доминирующей энергией вата свойственно быть активным, креативным, и иметь удлиненное тело; тип питта имеет среднее телосложение и его складу ума свойственны организованность и точность; тогда как люди с доминирующей дошой капха имеют крупное телосложение и отличаются медлительностью.

Аюрведический массаж *abyangam* с элементами *pindaswedanam* (55 минут)

В аюрведическом массаже *Abyangam Kerala* используется теплое масло, обогащенное теми или иными эссенциями в зависимости от конституции и психо-типа человека. Процедура может обладать успокаивающим (вата), дренажным (питта), тонизирующим (капха) или питательным (тридоша) действием.



Терапевтическое действие этого массажа дополняется использованием теплых мешочков, которыми проводится массаж вдоль энергетических каналов, способствующий мышечному расслаблению. Лечебные травы и специи, содержащиеся в этих травяных мешочках помогают восстановить мышечный тонус.

Аюрведический массаж *Abyangam Kerala* с элементами *swedanam* (55 минут)

Аюрведический массаж *Abyangam Kerala* выполняется с использованием теплого масла, обогащенного теми или иными эссенциями в зависимости от конституции и психотипа человека. Процедура может обладать успокаивающим (вата), дренажным (питта), тонизирующим (капха) или питательным (тридоша) действием.

Терапевтическое действие массажа дополняется аюрведической паровой процедурой (сведана), обладающей успокаивающим и спазмолитическим действием.

Аюрведический массаж Abyangam Kerala в 4 руки (55 минут)

Аюрведический массаж Abyangam Kerala в 4 руки выполняется с использованием теплого масла, обогащенного теми или иными эссенциями в зависимости от конституции и психотипа человека. Процедура может обладать успокаивающим (вата), дренажным (питта), тонизирующим (капха) или питательным (тридоша) действием.

Этот древний вид индийского массажа выполняется двумя массажистами одновременно. Массаж в четыре руки возвращает телу силу, энергию, упругость, состояние умиротворения и хорошее самочувствие.

Аюрведический массаж Abyangam Kerala в 4 руки с элементами pindaswedanam (55 минут)

Этот древний вид индийского массажа выполняется двумя массажистами одновременно. Массаж в четыре руки возвращает телу силу, энергию, упругость, состояние умиротворения и хорошее самочувствие.

Терапевтическое действие этого массажа дополняется использованием теплых мешочков, которыми массируются участки тела, расположенные вдоль энергетических каналов, что способствует мышечному расслаблению. Лечебные травы и специи, содержащиеся в этих травяных мешочках, помогают восстановить мышечный тонус.

Аюрведический массаж Abyangam Kerala в 4 руки с элементами swedanam (55 минут)

Этот древний вид индийского массажа выполняется двумя массажистами одновременно. Массаж в четыре руки возвращает телу силу, энергию, упругость, состояние умиротворения и хорошее самочувствие.

Терапевтическое действие массажа дополняется аюрведической паровой процедурой (сведана), обладающей успокаивающим и спазмолитическим действием.

Аюрведический массаж Abyangam Kerala на татами (55 минут)

Этот вид аюрведического массажа выполняется на татами; во время процедуры используется теплое масло, обогащенное теми или иными эссенциями в зависимости от конституции и психотипа человека.

Процедура может обладать успокаивающим (вата), дренажным (питта), тонизирующим (капха) или питательным (тридоша) действием.

Массаж ногами Midhiabyangam Kalari (90 минут)

Этот вид массажа выполняется на полу, лежа на татами.

Во время массажа терапевт использует давление ногами на разные участки тела; массаж направлен на повышение мышечного тонуса, способствует нормализации работы энергетических каналов.



Аюрведическая кристалло- и стоун-терапия (55 минут)

Эта процедура сочетает технику массажа с использованием кристаллов и базальтовых лавовых камней. Энергия, которая высвобождается из лавовых камней и кристаллов, способствует восстановлению состояния умиротворения и глубокой релаксации.

Использование кристаллов и лавовых камней в лечебных целях имеет древние корни. К этой технике массажа обращалась как аюрведическая школа (массаж кристаллами), так и американские индейцы (массаж лавовыми камнями). Оба народа использовали целебные свойства теплых камней.

Лавовые камни осадочного происхождения имеют гладкую поверхность, что способствует мягкому скольжению камней вдоль мышечных тканей во время массажа; кроме того эти камни обладают повышенной термической проводимостью. Эффект термотерапии достигается за счет постепенно высвобождаемого из камня тепла. Массаж обладает успокаивающим и спазмолитическим действием на мышечные ткани, способствует расслаблению всего тела.

Эта эффективная процедура напрямую воздействует на мышцы и способна стимулировать циркуляцию жизненной энергии в организме человека за счет разблокировки энергетических каналов, что в свою очередь положительно влияет на восстановление равновесия чакр.



Широдара (90 минут)

Широдара – древняя индийская практика массажа лица и головы с последующим омовением ее лобной части, где, согласно аюрведической философии, расположена 6-я чакра. Процедура способствует нормализации психофизического равновесия, обладает расслабляющим и успокаивающим действием. Показана при наличии проблем, вызванных эмоциональной гиперактивностью, проявляющихся в виде спазмов и напряжения в области шеи, лица и головы.

Поющие чаши Тибета (55 минут)

Поющие чаши Тибета – древние предметы для ритуальных церемоний, использующиеся в буддийских монастырях для воспроизведения священного звука ОМ. Во время процедуры, издаваемые чашей звуковые волны создают своего рода энергетическую оболочку вокруг пациента. По своей форме напоминают колокол в виде чаши и состоят из сплава 7 металлов, каждый из которых символизирует одну из планет солнечной системы:

Золото - Солнце
Серебро - Луна
Ртуть - Меркурий
Медь - Венера
Железо - Марс
Олово - Юпитер
Свинец – Сатурн

Тибетские чаши, воплощение гармонии по своей форме и пропорциям, издают красивое, чистое и богатое обертонами звучание: возникает звуковая волна определенной частоты вибрации, обладающая целебными свойствами, удивительным образом действующая на подсознание человека. Размещенные на определенных энергетических сплетениях – чакрах, поющие чаши Тибета устраняют дисбаланс энергетических точек; способствуют глубокой релаксации и открывают доступ к внутреннему измерению тела.

Тайский массаж Noad Phaen Boran (55 минут)

Древняя методика тайского массажа, который проводится на полу.

Массаж воздействует на мускулатуру путем вытяжения мышечных волокон и нежного давления ладонями рук на определенные группы мышц. Массаж не только улучшает общее самочувствие, но и способствует восстановлению внутреннего баланса, а также нормализует работу нервной системы.

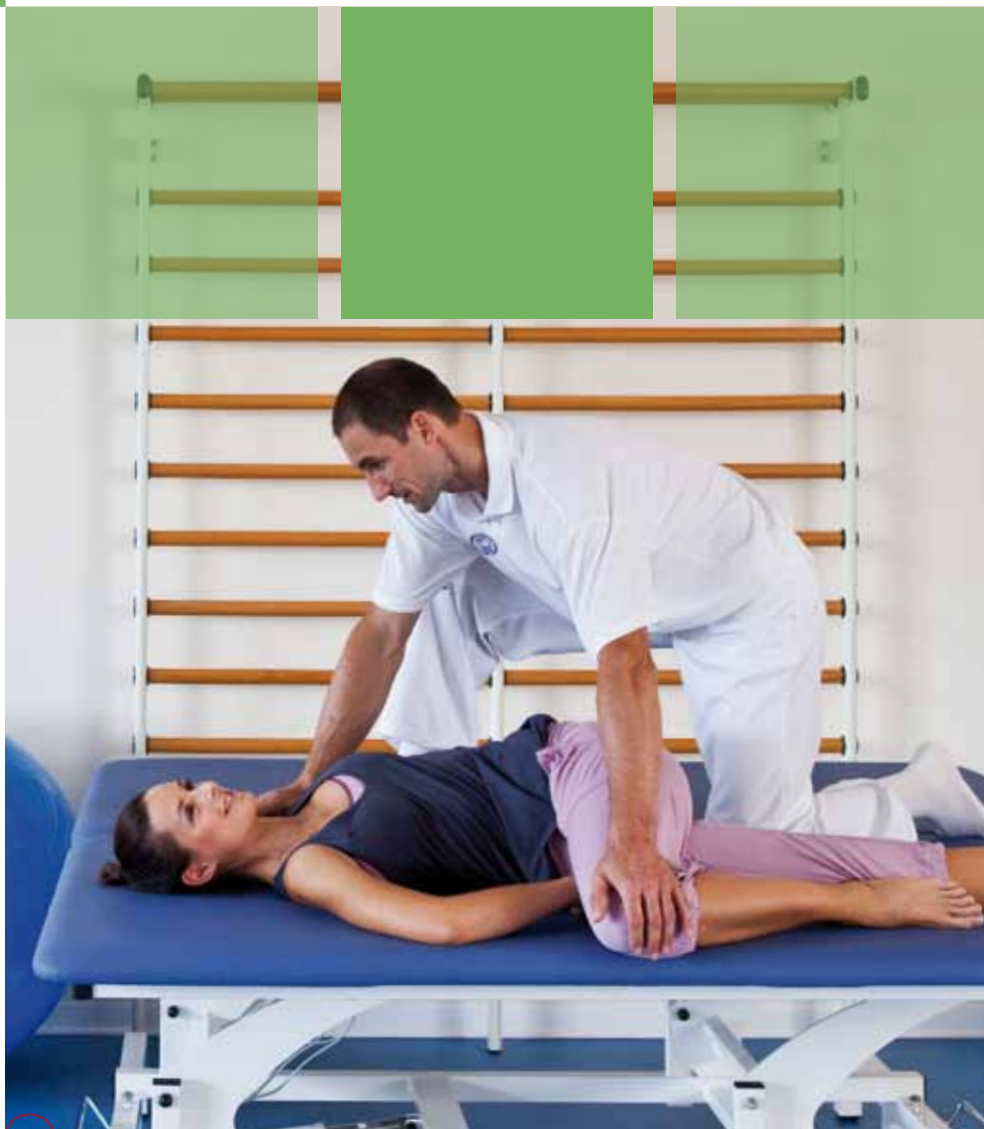
Китайский массаж антистресс (55 минут)

Эта форма массажа, в основе которой лежит традиционный китайский массаж, была разработана для борьбы с самой распространенной проблемой в современном западном мире - стрессом.

Обладает расслабляющим действием, повышает коцентрацию, снимает мышечные спазмы, обладает регенерирующим воздействием на весь организм.



ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ



КИНЕЗИТЕРАПИЯ (28 минут)

Кинезитерапия – одна из форм лечебной физкультуры, направленная на нормализацию мышечного тонуса, а также на восстановление подвижности одного или нескольких суставов, и следовательно всего тела. Как правило, в начале курса лечения кинезитерапия носит пассивный, и лишь затем активный характер. Кинезитерапия становится незаменимой при хирургических вмешательствах на опорно-двигательном аппарате: широко используется в подготовке пациента к операции и в рамках реабилитационного лечения после нее. Этот вид лечебной гимнастики доказал свою эффективность в лечении нейродвигательных нарушений. В данное время, кинезитерапия все чаще используется для профилактики нарушений двигательных функций (нарушение осанки, остеохондроз и т.д.) и в рамках восстановительных программ для спортсменов перед началом спортивного сезона и после него.



КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ТЕРМАЛЬНОЙ ВОДЕ (50 минут)

Реабилитационная процедура, во время которой кинезитерапевт работает с пациентом в термальном бассейне. Процедура кинезитерапии в термальной воде позволяет сочетать традиционные методы восстановления двигательных функций с миорелаксантами свойствами термальной воды Абано. Кинезитерапия в термальной воде гарантирует быстрое восстановление в максимально комфортных условиях.

ФИЗИОТЕРАПИЯ: РУЧНАЯ МОБИЛИЗАЦИЯ

Серьезные патологии суставов (остеохондроз, артроз и т.д.) или длительный щадящий режим, который, как правило, следует после травмы или операции на опорно-двигательном аппарате, вызывает так называемую “функциональную нестабильность” травмированного сустава с последующей быстрой потерей мышечного тонуса и подвижности. Ручная мобилизация заблокированного сустава или участка тела, выполняемая терапевтом по назначению врача-физиатра, является неотъемлемой частью медицинского протокола и обязательна для восстановления двигательных функций пациента.

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР (28 или 58 минут)

Занятия с персональным тренером позволят извлечь максимальную выгоду для здоровья во время отдыха в спа-отеле. Персональный тренер разработает индивидуальную программу занятий, которая органично дополнит термальные процедуры и поможет получить оптимальный результат.



ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ

Вид физиотерапии, лечебное действие которого основано на стимулировании мышечных и нервных тканей электрическим низкочастотным и высокочастотным током. Электротерапия дает обезболивающий и успокаивающий эффект, улучшает физическое здоровье и повышает мышечный тонус. Локальное применение электрических импульсов является эффективной лечебной методикой: в зависимости от используемого вида электрического тока достигаются различные виды терапевтического действия. Например, метод ионофореза основывается на использовании постоянного гальванического тока в сочетании с действием лекарственных веществ, вводимых с его помощью.



Под действием гальванического тока происходит расширение сосудов, повышается проницаемость биологических тканей, что увеличивает глубину проникновения лекарственных средств в глубокие слои эпидермиса. В свою очередь переменный ток обладает стимулирующим (сотрех), обезболивающим

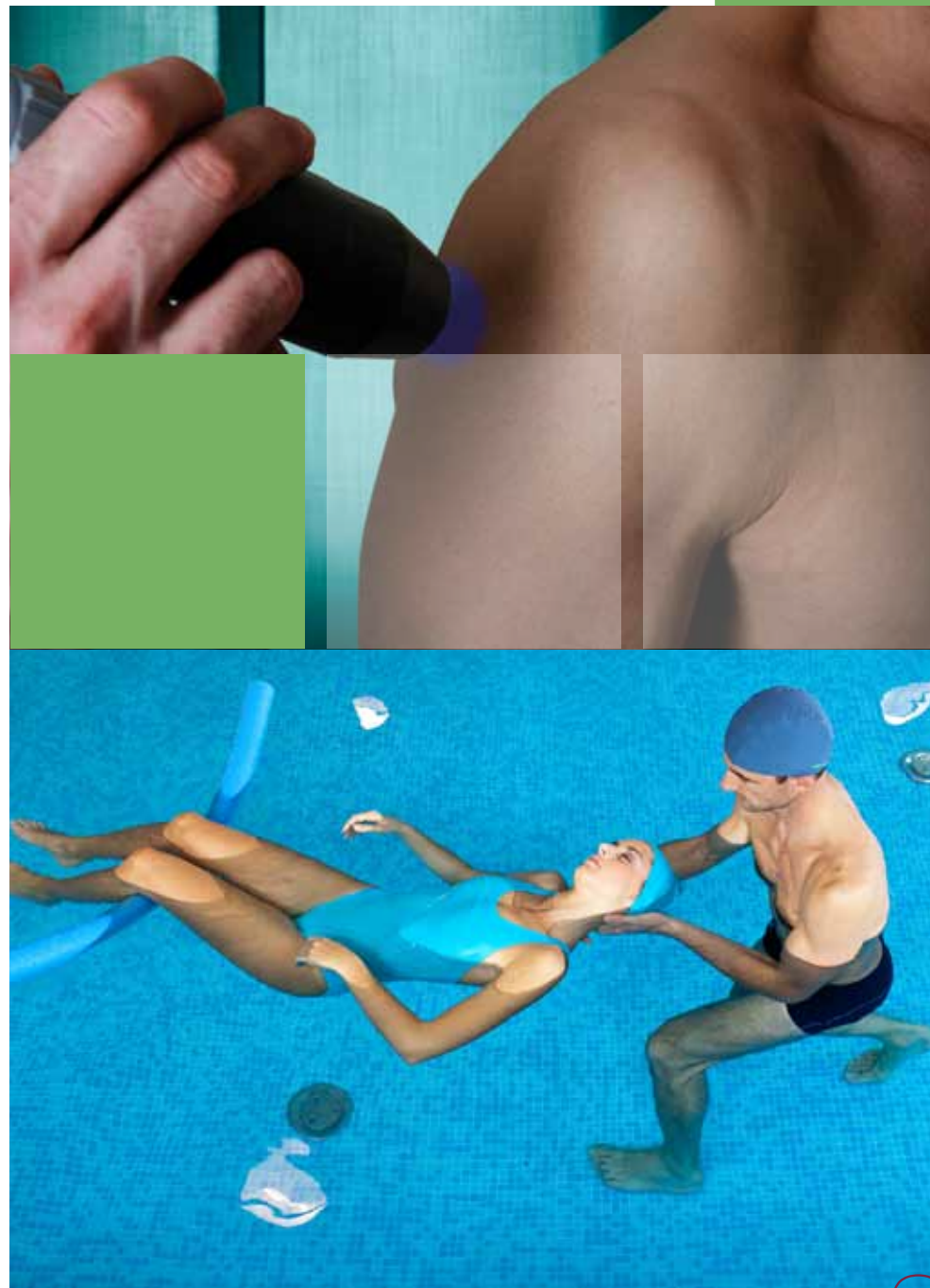
(tens, диадинамические токи) и термическим действием. Вид электротерапии назначается врачом строго индивидуально во время подготовки процедурного плана.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Использование ультразвука путем применения высокочастотных ультразвуковых волн, которые не способно уловить человеческое ухо, обладает комплексным терапевтическим воздействием на биологические ткани: механическое, термическое и биохимическое действие. Существует два вида ультразвуковой терапии: прямо-контактная (наиболее распространенная) и при погружении в водную среду. Широко используется в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата благодаря своему обезболивающему действию. Проводится отдельно или в дополнение к сеансу физиотерапии.

ИОНОФОРЕЗ

Метод, совмещающий в себе воздействие постоянного гальванического тока с действием лекарственных веществ, вводимых с его помощью. Ионофорез позволяет подать к болезненному участку медикаментозный препарат, избежав тем самым побочных эффектов на желудочно-кишечный тракт (которыми часто обладают противовоспалительные препараты), сохранив при этом эффективность его терапевтического действия.



КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА



Деликатная чистка лица (58 минут)

Комплексная чистка лица без использования паровой обработки – идеальный способ глубокого, деликатного и эффективного очищения чувствительной кожи. Чистка начнется с нежного гоммажа, который способствует обновлению клеток эпидермиса; затем последует нанесение маски, которая эффективно смягчает и очищает кожу от загрязнений, ороговевших клеток, кожного жира, придавая ощущение весенней свежести. После процедуры кожа обретает свою природную свежесть.



Термальная чистка лица (58 минут)

Термальная чистка лица – разновидность глубокой чистки жирной кожи и кожи смешанного типа. В пилинге используется эксфолиант растительного происхождения в сочетании с обработкой кожи паром. Дополняется процедура нанесением маски из созревшей грязи Абано, чье очищающее действие повышается за счет использования инновативного косметического средства, которое способствует увлажнению и глубокому очищению кожи.

Процедура для лица Антистресс GB face antistress (58 минут)

Эта эксклюзивная процедура эффективно снимает следы усталости и делает кожу более восприимчивой к последующим процедурам.

Использование витаминов и активных веществ сочетается с элементами ароматерапии, повышая, тем самым, антистрессовый эффект процедуры. Гиалуроновая кислота, витамины Е и А эффективно устраняют следы усталости, которые чаще всего проявляются в виде морщин на лбу и вокруг глаз, а также мимических морщин вокруг рта.

Процедура с отбеливающим эффектом для чувствительной кожи лица (58 минут)

Процедура состоит из легкого релаксантного массажа и нанесения маски для чувствительной кожи. Возвращает коже свежесть и шелковистость. Обладает защитным воздействием и отбеливающим эффектом, выравнивает цвет кожи. Благодаря использованию активных защитных веществ и отбеливающих средств, эта процедура рекомендуется для кожи, склонной к куперозу и покраснению.

Термальная процедура для лица Детокс (58 минут)

Термальная процедура для лица детокс является комплексной процедурой по уходу за лицом, в основе которой лежит очищающая маска из созревшей грязи Абано. Рекомендуются для кожи смешанного типа и кожи, склонной к угревой сыпи.

Регенерирующая мультивитаминная процедура (58 минут)

Эта укрепляющая процедура против морщин прекрасно питает и разглаживает кожу, восстанавливает контур лица.

Энергия антиоксидантных витаминов стимулирует выработку коллагена и повышает упругость кожи.

Процедура для лица на основе молока и шоколада (28 минут)

Эта "аппетитная" процедура состоит из нежной маски гурме, напоминающей по своей консистенции шоколадное мороженое.

Процедура вернет Вам хорошее настроение, способствуя при этом восстановлению водного баланса кожи.

Омолаживающая процедура для лица – для мужской кожи (58 минут)

Благодаря использованию кислородобогащающих активных веществ Oxygène Marin, эта процедура вернет коже мужчины здоровый блеск, жизненную энергию, свежесть и упругость.

Myolifting by Dr. Benatouil Миолифтинг по методу Dr. Benatouil

Революционная методика, основанная на микростимуляции эпидермиса и обладающая регенерирующим и укрепляющим эффектом. Процедура совершенно безболезненна, обладает эффектом антистресс. Микростимуляция улучшает циркуляцию крови и обмен веществ на клеточном уровне, способствуя обновлению клеток эпидермиса.

Гарантирован эффективный и длительный во времени результат. Кожа приобретает здоровый блеск, упругость и шелковистость. Процедура направлена на борьбу с отеками век, кругами и «мешками» под глазами; миолифтинг эффективен в борьбе с морщинами и обладает моделирующим эффектом.

Для получения оптимального подтягивающего эффекта, рекомендуется сочетать процедуру миолифтинг с регенерирующей мультивитаминной процедурой для лица из программы «Красота Богов – красная линия».



Лимфодренаж лица (28 минут)

Деликатная ручная техника помпажа, направленная на стимуляцию движения лимфы к поверхностным лимфоузлам в области лица с последующим выведением избыточной жидкости и токсинов. Процедура способствует регенерации эпидермиса на клеточном уровне.

Для получения быстрого эффекта детокс рекомендуется сочетать лимфодренаж лица с термальной процедурой для лица детокс из программы «Красота Богов – желтая линия».

Массаж антистресс для лица (28 минут)

Специальная техника регенерирующего массажа лица и зоны декольте, обладающего тонизирующим, омолаживающим и расслабляющим эффектом. Стимуляция специальных точек на лице и зоны декольте дарит ощущение полного релакса.

Для получения быстрого эффекта антистресс рекомендуется сочетать этот вид массажа с процедурой для лица GB антистресс из программы «Красота Богов – зеленая линия».



Восточная процедура для лица (55 минут)

Проводится в восточном павильоне отеля Метрополь

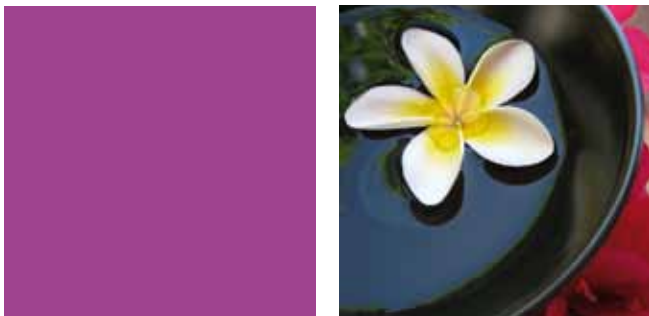
Эта косметическая процедура придерживается аюрведических традиций и состоит из трех этапов: пилинг, маска и массаж лица.

Процедура строго индивидуальна, поэтому специи и пыльца лечебных трав подбираются в индивидуальном порядке в зависимости от поставленной цели.

Оптимальный эффект процедуры достигается при ее сочетании с восточной процедурой для тела. Сочетание восточных процедур для лица и тела дает прекрасные косметические результаты и восстанавливает психо-эмоциональный баланс. Ритуал включает также элементы ароматерапии, благодаря использованию приятного аромата специй и аюрведических масел, что помогает вернуть хорошее самочувствие и повысить концентрацию.

Процедура винотерапии «Объятия Бахуса»лицо - тело (процедура на основе экстрактов винограда) (85 минут)

Процедура «Объятия Бахуса» является эксклюзивной косметической веллнес процедурой по уходу за лицом и телом, инновативный подход которой отличает ее от французской винотерапии и классических процедур с использованием производных винограда.

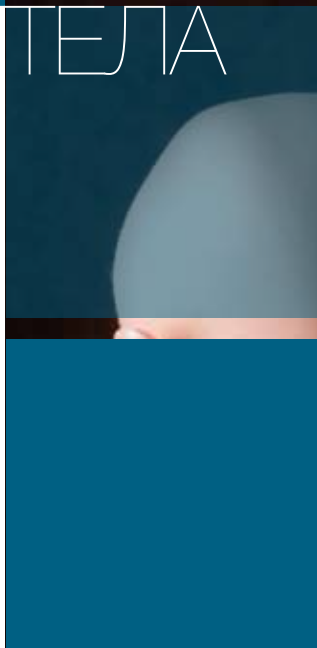


Эта процедура полисенсорного ухода состоит из деликатного пилинга на основе ароматного фруктового желатина с толчеными косточками красного винограда, который способствует нежному удалению омертвевших клеток и обладает регенерирующим воздействием на эпидермис. Пилинг дополняется косметической аппликацией на основе резвератрола и полифенолов винограда, обладающих антиоксидантным и укрепляющим эффектом, стимулирующих рост волокон коллагена и эластина.

Завершается процедура мультивитаминым массажем с использованием средств, содержащих резвератрол, который обладает питательным и регенерирующим действием.



КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА



Пилинг тела с фруктовым желатином (58 минут)

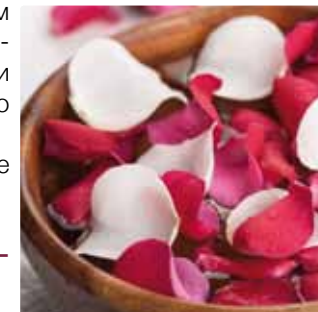
Нежный пилинг с использованием фруктового желатина удаляет омертвевшие клетки, прекрасно увлажняет и очищает кожу, придает ей упругость, здоровый блеск и шелковистость. Этот эксклюзивный пилинг дополняется приятным массажем с использованием «мочалочек». Является подготовительной процедурой к последующим процедурам программы «Красота Богов».

Вулканический пилинг «щеточками» (58 минут)

Данный вид пилинга очищает кожу при помощи вулканической пыли и эксклюзивного массажа «щеточками», а также придает коже свежесть, благодаря использованию мультивитаминного масла.

Пилинг и процедура для тела на основе шоколада GB chocolate (85 минут)

Сладкие нежности для тела! В этой эксклюзивной процедуре для тела используются толченые бобы какао, которые обладают прекрасным очищающим и моделирующим действием. Пилинг дополняется обертыванием на основе теплого шоколада и завершается массажем с использованием питательного крема на основе масла какао. Помимо косметического эффекта, повышает хорошее самочувствие и общий тонус организма.



Пилинг и процедура для тела с оливковым маслом GB olive oil (85 минут)

Экстракты оливкового масла для повышения упругости и тонуса кожи. Толченые оливковые косточки, используемые во время пилинга, нежно и эффективно удаляют омертвевшие клетки, обновляя эпидермис. Последующее обертывание на основе оливкового масла прекрасно питает и увлажняет кожу, придавая ей шелковистость и здоровый блеск.

Пилинг и регенерирующая процедура для мужчин 58 минут)

Пилинг и регенерирующая процедура для мужчин откроет вам целебную энергию фруктов и витаминов, содержащихся в используемых во время процедуры средствах, которые вернут мужской коже упругость и свежесть. Пилинг с использованием желатина цитрусовых с толчеными абрикосовыми косточками стимулирует клеточное обновление кожи. После пилинга последует регенерирующее фруктовое обертывание, а завершится процедура массажем с использованием мультивитаминных питательных средств.

Моделирующая процедура электростимуляции - Slim toning

Процедура Slim toning сочетает в себе ионофорез (разновидность электротерапии) и пассивную гимнастику; направлена на повышение мышечного тонуса, обладает укрепляющим и моделирующим действием.

Прекрасное дополнение к программам похудения и детокс.

Антицеллюлитный укрепляющий массаж (58 минут)

Целлюлит – распространенная проблема, связанная с нарушением работы венозной системы, с которой сталкиваются многие женщины. Этому способствует целый ряд неблагоприятных факторов: наследственность, гормональный дисбаланс, неправильное питание, нарушение кровообращения и малоподвижный образ жизни. Как правило, первыми признаками целлюлита являются задержка жидкости в мышечных тканях и склонность к отекам. По мере развития целлюлита, происходит уплотнение подкожных тканей с последующим поражением коллагеновых волокон и образованием фиброзных тканей (так называемых узлов). Этот процесс сопровождается появлением «апельсиновой корки». Антицеллюлитный массаж в сочетании с регулярными физическими нагрузками станет эффективным средством в борьбе с целлюлитом.

Перистальтическая прессотерапия (28 минут)

Во время процедуры перистальтической прессотерапии ноги клиента погружаются в термомешок, который при воздействии тока создает эффект «волны давления». Процедура улучшает периферийное кровообращение, обладает лимфодренажным действием, способствует снятию отеков.

Эффективный метод, широко используемый для лечения венозной недостаточности, в борьбе с целлюлитом и задержкой лишней жидкости в лимфосистеме, а также при нарушении кровообращения, вызванного малоподвижным образом жизни.

Перистальтическая прессотерапия для тела и массаж лица (58 минут)

Перистальтическая прессотерапия для тела с массажем лица выполняется при помощи специального оборудования, которое создает эффект «волны давления», улучшая при этом периферийное кровообращение и способствуя снятию отеков.

Эффективный метод, широко используемый в лечении венозной недостаточности, а также при задержке лишней жидкости в лимфосистеме и в борьбе с целлюлитом, а также при нарушении кровообращения, вызванного малоподвижным образом жизни. Для достижения максимальной релаксации во время процедуры прессотерапии для тела и рук, выполняется деликатный массаж лица.





Oriental Ubtan – Аюрведический пилинг (55 минут)

Проводится в восточном павильоне отеля Метрополь

Пилинг тела с использованием кунжутного масла, смешанного с толчеными травами и специями. Завершает процедуру паровая баня, Swedana.

Парапак – процедура для рук и ногтей на основе парафина

Процедура парапак – полезное дополнение к классическому маникюру или педикюру, поскольку делает кожу рук и ног особенно мягкой и шелковистой.

Парафин, используемый в рамках данной процедуры, является эффективным косметическим средством, которое уже не первый год используется профессиональными косметологами, поскольку прекрасно увлажняет кожу и расширяет поры, повышая тем самым абсорбацию активных веществ, содержащихся в лосьонах и масках для рук и ног.

Эта эффективная и приятная процедура для рук и ног вернет коже молодость и упругость.

Педикюр

Для здоровья ног очень полезно ходить босиком, понемногу, но регулярно. Также очень важно ухаживать за ногами, посещая косметолога и принимая такие процедуры как косметический или лечебный педикюр, омовение ног и рефлексологический массаж стоп.

Восточное омовение ног с термальной водой (15 минут)

Проводится в восточном павильоне отеля Метрополь

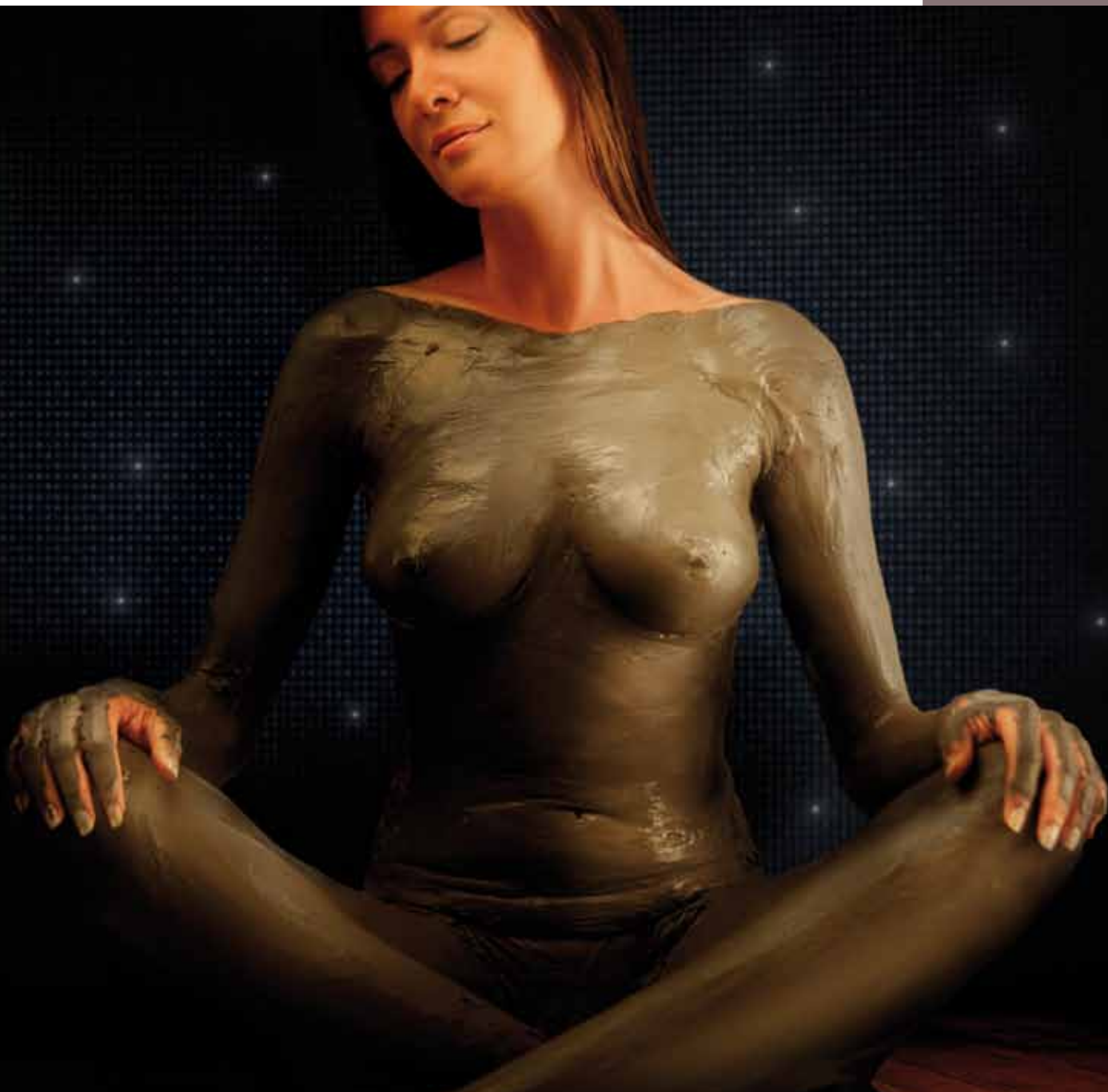
Омовение ног выполняется перед каждой восточной процедурой. Омовение ног термальной водой, насыщенной минералами и обогащенной эссенциями и эфирными маслами, не только принесет облегчение и ощущение легкости уставшим ногам, но также будет способствовать общей релаксации всего организма.

Восточная косметическая процедура для тела (55 минут)

Проводится в восточном павильоне отеля Метрополь

Восточная косметическая процедура для тела – это комплексная аюрведическая процедура, которая начинается с омовения тела эфирными маслами Вата, Питта, Капха или Тридоша* согласно типу выбранной программы; затем следует аюрведический массаж с использованием теплых травяных мешочков, наполненных лекарственными травами и специями (Гиндасведа). Массаж завершается паровой баней Сведана.

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ
ГРЯЗЕВЫЕ
АППЛИКАЦИИ
FANGO GB





Освежающая грязевая аппликация Fango GB для ног (58 мин) Синяя линия

Термальная процедура на основе косметической термальной грязи способствует снятию отеков и тяжести в ногах. Приятное ощущение легкости в ногах после процедуры будет сопровождать вас весь день.



Антицеллюлитная грязевая аппликация Fango GB с бандажами, эффект Детокс и антицеллюлит (58 мин) Жёлтая линия

Эта процедура, обладающая липолитическим действием, состоит из трех этапов с целью эффективного воздействия на «апельсиновую корку», характерную для целлюлита: 1. дренаж с осмотическим биндажем – 2. моделирующая аппликация с использованием «созревшей» термальной грязи Абано – 3. заключительный массаж для улучшения микроциркуляции, придающий приятное ощущение легкости.

Тонизирующая грязевая аппликация Fango GB (58 мин) Красная линия

Целебные олигоэлементы, содержащиеся в «созревшей» грязи Абано, способствуют повышению тонуса и упругости кожи. Грязевая аппликация, свойства которой повышаются за счет использования специального геля, стимулирует выработку коллагеновых волокон и повышает упругость кожи.

Тонизирующая грязевая аппликация Fango GB для тела и зоны декольте (85 мин) Красная линия

Нежное обертывание с отшелушивающим эффектом способствует глубокому проникновению в эпидермис протеинов молочной сыворотки. Последующий массаж с использованием косметических средств, богатых на витамины, прекрасно питает и увлажняет кожу, делая кожу тела и зоны декольте шелковистой и упругой.



ТЕРМАЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ГРЯЗИ FANGO PLUS



Созревшая грязь, помимо своих терапевтических свойств, является эффективным косметическим средством.

Насыщенная олигоэлементами и минералами, которые содержатся в термальной воде Абано, а также натуральными фитостимуляторами и биоактиваторами, являющимися продуктом метаболизма водорослей, созревшая термальная грязь используется в качестве эффективного косметического средства по уходу за кожей.

Косметический эффект созревшей термальной грязи повышается за счет ее сочетания с особыми биоактивными веществами растительного происхождения (экстракты растений, полипептиды эфирных аминокислот, фитомасла, стаминальные клетки дуба, витаминный комплекс, фитосомальные косметические препараты), которые делают возможным использование термальной грязи в рамках комплексных косметических процедур по уходу за лицом и телом.

Именно благодаря своим уникальным свойствам созревшая термальная грязь FANGO дала рождение новой концепции косметической грязи **FANGO PLUS**, которая легла в основу инновационных спа-программ “Красота Богов”.

Кислородобогащающее действие

Косметические грязи **Fango Plus** обладают сосудорасширяющим действием и стимулируют подкожную микроциркуляцию крови, снабжая тем самым клетки кислородом. Эфирные масла амбры, лаванды, мелиссы, лимона и камфоры дарят ощущение глубокой релаксации.

Очищающее действие

Сочетание косметической грязи **Fango Plus** с липосомами кофеина, теофилина и фитосомами гинкго билоба обладает эффектом детокс на клеточном уровне и способствует выведению токсинов, накопившихся в клетках.

Тонизирующий эффект

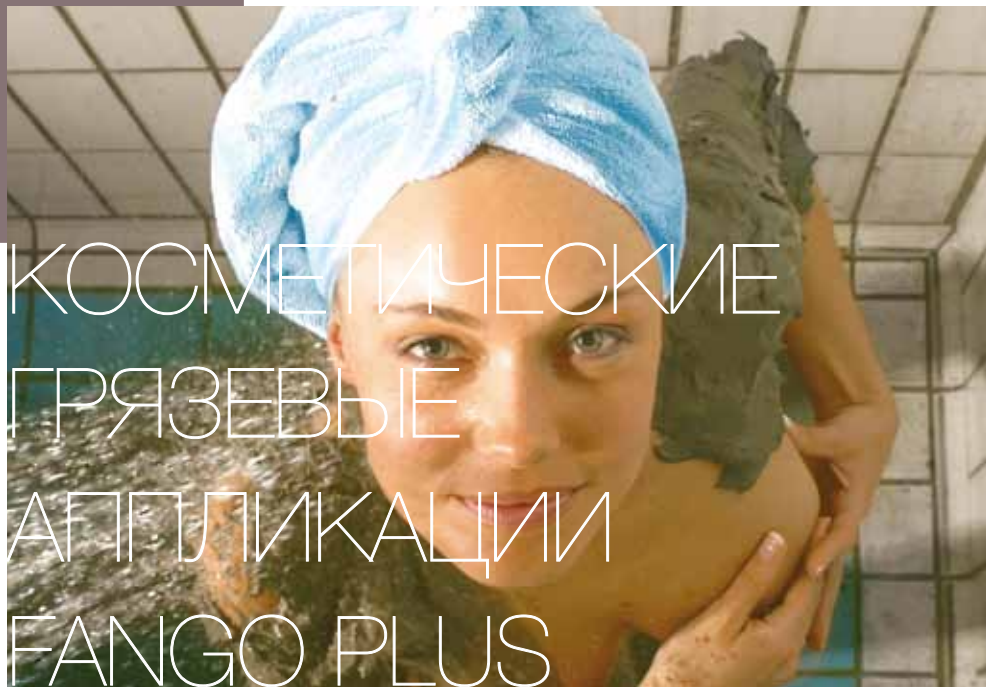
Благодаря минералам, содержащимся в термальных грязях и термальной воде, а также добавлению в косметическую термальную грязь **Fango Plus** фитоэкстрактов виснаги, центеллы азиатской и эсцина, достигается дренажный и тонизирующий эффект.

Стимулирующее действие

Благодаря стимуляции клеточного метаболизма, косметические грязи **Fango Plus** обладают натуральным антиоксидантным и омолаживающим действием на организм, замедляя тем самым процесс преждевременного старения кожи; кожа приобретает здоровый блеск и упругость.

Питательный и регенерирующий эффект

Косметические грязевые аппликации **Fango Plus** способствуют быстрому впитыванию в кожу содержащихся в них активных веществ: стволовых клеток дуба, полипептидов эфирных аминокислот, витаминов группы А, Е, С и В5; процедура обладает ярко выраженным питательным действием на клеточном уровне.



ДРЕНАЖНАЯ грязевая аппликация (58 минут)

Синяя линия

В косметическом грязевом обертывании используется созревшая термальная грязь с добавлением фитосомальных косметических препаратов на основе растительных стволовых клеток дуба и экстрактов центеллы азиатской, за счет чего повышается дренажное действие процедуры. После грязевой аппликации последует термальная озоновая ванна с аромамаслами, а завершит процедуру нежный массаж. Процедура придаст вашему телу ощущение свежести и легкости, поможет снять отеки и ощущение тяжести в ногах.

Грязевая аппликация ДЕТОКС (58 минут)

Желтая линия

Термальная косметическая процедура с элементами ароматерапии начнется с локального нанесения на тело аппликации из термальной грязи, смешанной с фитосомальными косметическими препаратами на основе экстрактов виснаги, а также липосомов кофеина и теофилина, добытых из таких растений как донник и расторопша. Грязевая аппликация дополняется аромаванной и нанесением на тело витаминного питательного масла. Процедура обладает ярко выраженным очищающим действием, способствует выведению токсинов из организма.

ТОНИЗИРУЮЩАЯ грязевая аппликация (58 минут)

Красная линия

Термальная косметическая процедура начнется с локального нанесения на тело аппликации из термальной грязи, смешанной с молочными протеинами и фитосомальными косметическими препаратами на основе растительных стволовых клеток и полипептидов аминокислот в сочетании с витаминным комплексом (Е-А-С-В5). Грязевая аппликация способствует регенерации кожи на клеточном уровне, предотвращает преждевременное старение кожи, повышая ее упругость.

Процедура дополняется термальной аромаванной, а затем массажем, который обладает тонизирующим воздействием на расслабленные после термальной процедуры мышечные ткани.

РАССЛАБЛЯЮЩАЯ грязевая аппликация (58 минут)

Зеленая линия

Эта процедура основывается на уникальных спазмолитических свойствах термальных грязей Абано, которые способствуют снятию мышечного напряжения. Тонкий слой теплой термальной грязи наносится на все тело или локально на спину, в зависимости от того, на каком участке тела сконцентрированы мышечные спазмы. Релаксантное действие грязи повышается за счет добавления в нее экстрактов камфоры, мелиссы, лаванды, розы и лимона, которые обладают успокаивающим действием на мышечные ткани.

Дополняет грязевую аппликацию термальная аромаванна, а завершит процедуру нанесение на тело витаминного масла.

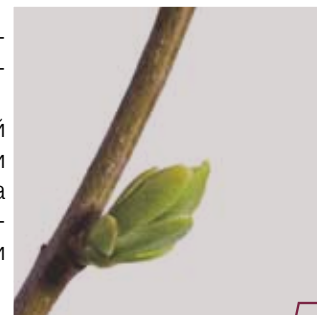
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ по методу винотерапии (58 минут)

Белая линия

Перед началом процедуры на тело наносится минерализованная косметическая вода на основе виноградных выжимок с ярко выраженным эффектом ароматерапии.

Затем на тело наносится тонкий слой созревшей термальной грязи в сочетании с винным мустом, обладающим антиоксидантным действием.

Грязевая аппликация дополняется озонизированной термальной ванной с добавлением минеральной соли и виноградного экстракта. А завершится процедура нанесением на тело витаминного масла, обогащенного резвератролом, придав коже здоровый блеск и шелковистость.



ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ «КРАСОТА БОГОВ»



В КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММАХ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ «КРАСОТА БОГОВ» ПРИНИМАЮТСЯ ВО ВНИМАНИЕ КАК ФИЗИЧЕСКИЙ, ТАК И ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ КОЖИ. В ОСНОВЕ КАЖДОЙ ПРОГРАММЫ ЛЕЖИТ ПРОЦЕДУРА КОСМЕТИЧЕСКОГО ГРЯЗЕВОГО ОБЕРТЫВАНИЯ, КОТОРАЯ ПРЕДПОЛАГАЕТ НЕСКОЛЬКО КЛЮЧЕВЫХ МОМЕНТОВ: РИТУАЛ МАССАЖА, КАЖДОЙ ПРОЦЕДУРЕ ХАРАКТЕРНА ОПРЕДЕЛЕННАЯ ТЕХНИКА МАССАЖА; ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ НА НАТУРАЛЬНОЙ ОСНОВЕ С АКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ, ТАКИМИ, НАПРИМЕР, КАК РАСТИТЕЛЬНЫЕ СТЕБЕЛЬНЫЕ КЛЕТКИ АНГЛИЙСКОГО ДУБА (QUERCUS ROBUR) И ФИТОСОМАЛЬНЫЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ (FARMACEUTICI FITOSOMIALI®), КОТОРЫЕ ДОБАВЛЯЮТСЯ В СОЗРЕВШУЮ ГРЯЗЬ И ТЕРМАЛЬНЫЕ ВАННЫ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЭФФЕКТА КОМПЛЕКСНОЙ РЕГЕНЕРАЦИИ ОРГАНИЗМА; АРОМАТЕРАПИЯ, КОТОРАЯ СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ УРОВНЯ СЕРОТОНИНА, «ГОРМОНА СЧАСТЬЯ».



СПА-РИТУАЛЫ FANGO PLUS ПРОВОДЯТСЯ В ТЕРМАЛЬНОМ СПА-ЦЕНТРЕ КАЖДОГО ИЗ ОТЕЛЕЙ СЕТИ GB HOTELS. ПОМИМО СПА-РИТУАЛА FANGO PLUS, В КАЖДУЮ ИЗ ПРОГРАММ «КРАСОТА БОГОВ» ВХОДЯТ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЛИНИИ ТЕРМАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ.

СУЩЕСТВУЕТ ШЕСТЬ ПРОГРАММ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ «КРАСОТА БОГОВ» И КАЖДАЯ ИЗ НИХ ОТВЕЧАЕТ СОВЕРШЕННО РАЗНЫМ ПОТРЕБНОСТЯМ КОЖИ И НАПРАВЛЕНА НА РЕШЕНИЕ ТОЙ ИЛИ ИНОЙ ПРОБЛЕМЫ.

СИНИЯ ЛИНИЯ – КРАСОТА НЕПТУНА

“Дары Бога Моря и Воды для улучшения кровообращения”

(продолжительность программы - 5 часов)

Рекомендуется для чувствительной кожи и кожи с капиллярной сеточкой (купероз). Процедуры для тела в рамках данной программы рекомендуются для лечения и профилактики проблем со слабыми капиллярами. Процедуры обладают укрепляющим эффектом, снимают отеки и тяжесть в ногах. В процедурах используются косметические грязи Fango Plus в сочетании с фитосомами виснаги, центеллы азиатской и эсцины, за счет чего повышается дренажное действие грязевого обертывания и термальной ванны.

Процедуры для лица рекомендуются прежде всего для чувствительной кожи.

К ним относится и щадящая чистка лица, которая проводится с использованием освежающей пилинг-маски без использования классической обработки кожи паром.

Программа включает следующие процедуры:

- Щадящая чистка лица
- Процедура по уходу за чувствительной кожей лица
- Пилинг тела с использованием фруктового желатина
- Освежающая термальная процедура для ног Fango GB Termale
- Дренажная грязевая аппликация Fango Plus Emotionnel



ПРОГРАММА – ВЕЛЛНЕС МОРФЕЯ

“Полный релакс от Бога Сновидений”

(продолжительность программы - 5 часов)

Релаксантные процедуры для тела на основе шоколада прекрасно питают кожу и помогут обрести хорошее настроение. Особенно эту процедуру оценят сладкоежки без вреда для фигуры.

Используемая в программе грязевая аппликация Fango Plus обладает расслабляющим и спазмолитическим действием на мышечные ткани, а процедуры для лица рекомендуются для кожи со следами стресса и усталости.

Эффект процедур – свежая, здоровая и гладкая кожа благодаря использованию активных компонентов, содержащихся в используемых косметических средствах.

Программа включает следующие процедуры:

- Щадящая чистка лица
- Процедура для лица Антистресс
- Процедура для лица Молоко и Шоколад
- Пилинг и процедура для тела на основе шоколада
- Релаксантная грязевая аппликация Fango Plus Emotionnel



ЖЕЛТАЯ ЛИНИЯ – КРАСОТА АПОЛЛОНА

“Дары Бога Солнца для достижения эффекта детокс”

(продолжительность программы - 5 часов)

Рекомендуется в борьбе с целлюлитом и адипозными отложениями. Процедуры для тела в рамках данной программы эффективны в борьбе с целлюлитом и адипозными отложениями. Помогут восстановить фигуру благодаря используемым в них косметическим грязям Fango Plus, обладающих моделирующим эффектом. Добавление в косметическую грязь липосомов кофеина, теофиллина и гинкго билоба способствует достижению эффекта детокс на клеточном уровне путем выведения токсинов из организма.

Процедуры для лица рекомендуются для проблемной кожи и кожи смешанного типа, поскольку обладают глубоким очищающим действием, придают коже здоровый блеск и упругость.

Программа включает следующие процедуры:

- Термальная чистка лица
- Термальная процедура для лица Детокс
- Пилинг тела с вулканической пылью
- Термальный бандаж для тела Детокс Fango GB
- Грязевая аппликация Детокс Fango Plus Emotionnel



КРАСНАЯ ЛИНИЯ – КРАСОТА САТУРНА

“Дары Бога Жизненной Энергии для омоложения организма”

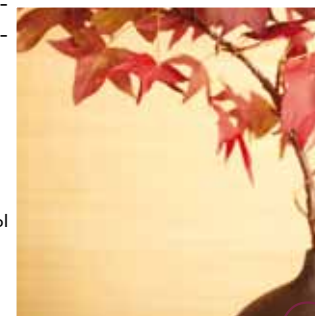
(продолжительность программы - 6 часов)

Рекомендуется для кожи, нуждающейся в повышении тонуса и упругости, а также для кожи подверженной стрессу и негативному влиянию окружающей среды. В процедурах для тела используются термальные грязи и термальная вода, обладающие укрепляющим и тонизирующим эффектом.

Процедуры для лица, благодаря наличию витаминного комплекса (А, С, Е), и глубокому проникновению используемых натуральных средств в эпидермис, эффективны в борьбе с морщинами, используются для предотвращения преждевременного старения кожи в рамках антивозрастных программ.

Программа включает следующие процедуры:

- Термальная чистка лица
- Регенерирующая мультивитаминная процедура для лица
- Пилинг и процедура для тела с оливковым маслом
- Термальная укрепляющая процедура для тела и зоны декольте Fango GB Thermale
- Тонизирующая грязевая аппликация Fango Plus Emotionnel





БИРЮЗОВАЯ ЛИНИЯ – СЕКРЕТЫ ЮПИТЕРА ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЧИН

(продолжительность программы – 3 часа)

Эта программа состоит из процедур, созданных специально для мужчин: освежающие, с приятным ароматом и легко впитываемые средства, используемые в этих процедурах, обогащают кожу кислородом, возвращают ей здоровый блеск и упругость. В процедурах для тела используются средства на основе экстракта цитрусовых и содержащихся в них витаминов. Процедуры обладают прекрасным тонизирующим эффектом благодаря пилингу с использованием фруктового желатина, крошки абрикосовых косточек, а также специальному энергетическому массажу.

Программа включает следующие процедуры:

- Термальная чистка лица
- Освежающая процедура для лица
- Пилинг и регенерирующая процедура для тела

БЕЛАЯ ЛИНИЯ

“Глубокая релаксация и антистресс”

Программа состоит из термальной ванны, которая дополняется расслабляющим массажем с использованием натуральных масел с экстрактом египетского жасмина. Рекомендуются как эффективное релаксантное средство, нормализующее психо-эмоциональное равновесие и придающее оптимизм.

Программа включает:

- Две термальные ванны с экстрактом жасмина
- Термальная жасмино-терапия с расслабляющим массажем
- Аюрведический массаж
- Травяной декокт

Белая линия - Винотерапия “ВЕЛЛНЕС БАХУСА”

(продолжительность программы – 2 часа 30 минут)

Эксклюзивная программа Винотерапии “Бахус терапия лицо-тело” и “Бахус & Фанго”, разработанная специалистами GB Thermae Hotels, предлагает уникальные процедуры, в основе которых лежит содержащийся в винограде фитоалексин резвератрол, обладающий мощным антиоксидантным действием и способный предотвратить преждевременное старение кожи.

Объятия Бахуса, покровителя виноделия, подарят вам незабываемые ощущения и защитят Ваше лицо и тело от неумолимого течения времени.

Программа включает:

- Процедура винотерапии “Бахус терапия лицо-тело”
- Термальная процедура “Бахус & Фанго”: облако виноэссенции с экстрактом резвератрола, термальная ванна с винным мустом, гидромассаж с экстрактом красного винограда. В заключение процедуры массаж с витаминным маслом, содержащим резвератрол.

ЛИНИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ GB ABANO THERMAE HOTELS

Линия косметических средств "GB Abano Thermae Hotels" разработана и производится эксклюзивно для спа-центров цепочки отелей GB Hotels. Косметические средства этой линии отличаются высочайшим качеством и богаты на активные компоненты, которые помогут вам сохранить и продлить в домашних условиях результаты, полученные во время спа-отдыха в отелях GB Thermae Hotels.

СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

Отшелушивающий крем с Витамином Е (100 мл)

Очищающая эмульсия с Витамином Е (200 мл)

Отшелушивающее молочко с воском Жожоба (200 мл)

УВЛАЖНЯЮЩИЕ СРЕДСТВА С ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ

Сыворотка с гиалуроновой кислотой (30 мл)

Маска с гиалуроновой кислотой (50 мл)

Крем с гиалуроновой кислотой (50 мл)

АНТИКУПЕРОЗНЫЕ ЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА С ГИНГКО БИЛОБА

Защитный тоник с экстрактом фиалки (200 мл)

Антикуперозная сыворотка с экстрактом гингко билоба (30 мл)

Антикуперозная маска с экстрактом гингко билоба (50 мл)

Антикуперозный крем с экстрактом гингко билоба (50 мл)

ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС

Тоник с витамином С (200 мл)

Сыворотка с витаминами С+Е Анти-оксиданты (30 мл)

Маска с витаминами С+Е Анти-оксиданты (50 мл)

Крем с $\Omega 3 + \Omega 6$ и витаминами С+Е

Анти-оксиданты (50 мл)

КИСЛОРОДООБОГАЩАЮЩАЯ ЛИНИЯ

Тоник O2 Marin Ossigenante (200 мл)

Сыворотка O2 Marin Ossigenante (30 мл)

Маска O2 Marin Ossigenante (50 мл)

Крем O2 Marin Ossigenante (50 мл)

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА – ЭФФЕКТ ЛИФТИНГА

Тоник против морщин с лепестками розы (200 мл)

Сыворотка против морщин с $\Omega 3$ и $\Omega 6$ и

протеинами сои (30 мл)

Маска против морщин с $\Omega 3$ и $\Omega 6$ и

протеинами сои (50 мл)

Крем против морщин с $\Omega 3$ и $\Omega 6$ и протеинами сои (50 мл)

УХОД ЗА КОЖЕЙ ВОКРУГ ГЛАЗ

Сыворотка с эффектом лифтинга с содержанием $\Omega 3 + \Omega 6$ (30 мл)

Крем с эффектом лифтинга с содержанием $\Omega 3 + \Omega 6$ (30 мл)

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА С ВИНОГРАДНЫМИ ВЫТЯЖКАМИ

Омолаживающая сыворотка на основе виноградных вытяжек (30 мл) € 57

Омолаживающий крем на основе виноградных вытяжек (50 мл) € 58

Отшелушивающий крем на основе виноградных вытяжек (50 мл) € 38

Набор косметических средств Alga lift для недельного курса на основе омолаживающей сыворотки с океанскими водорослями

СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Антицеллюлитная сыворотка с витамином С (50 мл)

Антицеллюлитный крем с витамином С (100 мл)

Сыворотка для адипозных тканей с кофеином (50 мл)

Крем для адипозных тканей с кофеином (100 мл)

Укрепляющая сыворотка для тела с протеинами сои (50 мл)

Укрепляющий крем для тела с протеинами сои (100 мл)

Сыворотка для ног и укрепления капилляров с гингко билоба (50 мл)

Крем для ног и укрепления капилляров с гингко билоба (100 мл)

Гель «Легкие ноги» с гингко билоба (100 мл)

ПАРФЮМИРОВАННАЯ ВОДА Esprit d'Abano

ЛИНИЯ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ РУК И НОГ
Крем для рук с медом (50 мл)
Крем для рук с экстрактом ландыша (50 мл)
Крем для ног с экстрактом арники (50 мл)

ЛИНИЯ СРЕДСТВ ДЛЯ МУЖЧИН
Очищающий гель Gel Sensitive (200 мл)
Эмульсия с растительными протеинами (50 мл)

Лосьон после бритья Sensitive (200 мл)
Увлажняющее молочко после бритья (50 мл)

4 СТИХИИ ВОЗДУХ - ВОДА - ЗЕМЛЯ - ОГОНЬ
Парфюмированная вода для тела (50 мл)
Пенка для душа (200 мл)
Парфюмированная эмульсия для тела (200 мл)
Натуральный освежитель воздуха (250 мл)
Натуральный освежитель воздуха (500 мл)



ЛИНИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

LUXURY HOME SPA

Линия «Luxury Home Spa» представлена косметическими средствами для интенсивного комплексного ухода за кожей в борьбе против всех форм проявления ее старения. Несравненная мягкость текстуры, тщательный выбор биологически активных веществ, входящих в состав средств этой линии, а также передовые технологии, используемые в ее производстве, – все это составляет секрет идеального ухода за кожей с целью предотвращения ее преждевременного старения. Линия «Luxury Home Spa» разработана для тех, кто хочет сохранить здоровую и упругую кожу даже в зрелые годы.



СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ

ОЧИЩАЮЩИЕ СРЕДСТВА

Очищающее средства с витаминным комплексом (200 мл)
Тоник с витамином B5 (200 мл)
Питательная маска Luxury Nutri Lifting (50 мл)

СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА СУХОЙ КОЖЕЙ LUXURY NUTRI+

Сыворотка Luxury Nutri+ (30 мл)
Крем Luxury Nutri+ (50 мл)

СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖЕЙ LUXURY DESEN+

Сыворотка Luxury Desen+ (30 мл)
Крем Luxury Desen+ (50 мл)

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА ANTI-AGE LUXURY LIFT+

Сыворотка Luxury Lift+ (30 мл)
Luxury Lift+ (50 мл)

ИНТЕНСИВНЫЙ НОЧНОЙ УХОД
Ночной уход за кожей лица и шеи
Luxury Viso-Collo
(сыворотка 30 мл + крем 50 мл)

УХОД ЗА КОЖЕЙ ВОКРУГ ГЛАЗ
Интенсивный уход Intensive+ Contorno Occhi Luxury (15 мл)

СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

СРЕДСТВА ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ LUXURY BODY SNELL+

Сыворотка Luxury Body Snell+ (50 мл)
Крем Luxury Body Snell+ (200 мл)

ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД
УКРЕПЛЯЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ LUXURY BODY TONING+

Luxury Body Toning+ (50 мл)
Luxury Body Toning+ (200 мл)



★★★★L

Abano Grand Hotel

Anti-Aging Thermal Spa®

Via V. Flacco 1 - 35031 Abano Terme (PD) - Italia

tel. +39 049 8248100 fax +39 049 8669994

abanograndhotel@gbhotelsabano.it - www.abanograndhotel.it



★★★★★

Grand Hotel Trieste & Victoria

Vital Thermal Spa®

Via P. d'Abano 1 - 35031 Abano Terme (PD) - Italia

tel. +39 049 8665100 fax +39 049 8669779

triestevictoria@gbhotelsabano.it - www.hoteltriestevictoria.it



★★★★★

Hotel Terme Due Torri

Romantic Thermal Spa®

Via P. D'abano 18 - 35031 Abano Terme (PD) - Italia

tel. +39 049 8632100 fax +39 049 8669927

duetorri@gbhotelsabano.it - www.hotelduetorriabano.it



★★★★★

Hotel Terme Metropole

Oriental Thermal Spa®

Via V. Flacco 99 - 35031 Abano Terme (PD) - Italia

tel. +39 049 8619100 fax +39 049 8600935

metropole@gbhotelsabano.it - www.hotelmetropoleabano.it



★★★★★

Hotel La Residence & Idrokinesis®

Active Thermal Spa®

Via monte ceva 8 - 35031 abano terme (PD) - italia

Tel. +39 049 8247777 Fax +39 049 8668396

laresidence@gbhotelsabano.it - www.hotelresidenceabano.it - www.idrokinesis.it